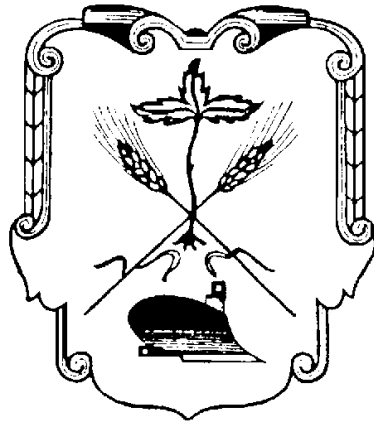


Ára: 100 Ft Előfizetés 1 évre: 1000 Ft

GALGA

Havonta megjelenő olvasnivaló



10. szám
2011. OKTÓBER

HÉVÍZ

Köszönti az olvasót a képviselő-testület nevében is Vanó András polgármester

„Hévíz képe épül, szépül...”



*A megújuló faluközpont
(a Művelődési Ház parkolója,
a Művelődési Ház és a
kibővített Polgármesteri
Hivatal)*



A TARTALOMBÓL:

*Beszámoló az önkormányzat munkájáról • Szüreti napok 2011.
Falünnep képekben – folytatás • Sporteredményeink*

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

A képviselő-testület **2011. május 12-én** tartott ülésén a KEOP-1.1.1/2F/09-2010-0008 azonosító számú Tura és Térsége Hulladékgazdálkodási Önkormányzati Társulás által bonyolított pályázathoz szükséges 53 millió Ft hitel-felvétellel kapcsolatosan vállalt kezességet.

Döntés született arról, hogy a rendezési terv módosítást a PLANNER-T Kft. végezze. Módosításra került a gyermekvédelem helyi rendszeréről szóló rendelet.

Határozatot hozott a testület arról, hogy az Aszódon működő Podmaniczky Zeneiskola az általános iskolánkban népzene tanszakot indítson.

Tűzvédelmi ellenőrzést követően villámvédelem kiépítése vált szükségessé a művelődési házban és az általános iskolában, mely munkálatokat a nyár folyamán elvégeztettük. Döntés született arról is, hogy az aszfalt utak kátyúzását meg kell rendelni.

2011. június 7-én a Kodály Zoltán Művelődési Ház tevékenységéről, valamint az önkormányzati tulajdonú gazdasági társaságok működéséről hallgatott meg előterjesztést a testület. Rendszeresen, így ezen az ülésen is szó volt a községközpont rendezéséről és a művelődési ház felújításáról.

2011. június 20-án tartott rendkívüli ülésen a képviselő-testület elfogadta a Polgármesteri Hivatal esélyegyenlőségi tervét, mely a KEOP pályázat miatt kellett, hogy elkészüljön.

Kiválasztásra került a parkoló építést végző cég, valamint a művelődési ház felújítását végző cég, mely beruházások azóta már befejeződtek.

2011. augusztus 11-én a testület rendkívüli ülésen járult hozzá ahhoz, hogy a parkoló építés kapcsán ne a pályázatban szereplő kukák kerüljenek megvásárlásra, hanem az időközben kihelyezett kerti bútorok és kukák. Döntést kellett hozni a pályázati összegek kifizetősége érdekében az értékpapír eladásáról.

2011. szeptember 14-én a Csemetekert Napközi Otthonos Óvoda tevékenységéről számolt be az intézményvezető. Ezt követően a testület elfogadta a I. féléves gazdálkodásról szóló beszámolót. A bevételi tervet 246.099 e Ft-ra módosította a testület azzal, hogy az I. féléves bevétel 137.700 e Ft, a kiadás pedig 134.625 e Ft.

Törvénymódosítás miatt módosítani kellett a szociális rendeletünket. A képviselő-testület tudomásul vette a Tura és Térsége Hulladékgazdálkodási Önkormányzati Társulás közbeszerzési szabályzatát. Tárgyalták továbbá a képviselők a rendezési terv módosítás közbeni munkarészeit. Valamennyi előterjesztést az illetékes önkormányzati bizottság a Képviselő-testületi ülés előtt teljes részletességgel tárgyalta.

Az Önkormányzatot és a Polgármesteri Hivatalt érintő kérdésekben szívesen állok az Önök rendelkezésére.

Tisztelettel:

dr. Král László
h. jegyző

KISTÉRSÉGI HÍREK

A Többcélú Társulás Tanácsa szeptember 21-i üléséről

A Tanács először a Pedagógiai Szakszolgálat 2011/12-es tanévkezdéséhez kapcsolódóan a korai fejlesztés, a gyógytestnevelés és a logopédia óraszámát határozta meg, illetve tájékoztató hangzott el az iskolapszichológusi ellátás fenntartására vonatkozó nyertes pályázatról.

A Tanács ezek után elfogadta a Társulás 2011. I. félévi pénzügyi beszámolóját, amely szerint a Társulás éves költségvetésének főösszege 150,3 millió Ft, amelyből az állami költségvetésből származó normatív támogatás 104 millió Ft, a társult önkormányzatok hozzájárulása a közösen vállalt feladatokhoz 22 millió Ft, az egyéb támogatásértékű bevétel 31,4 millió Ft. A bevételek és kiadások teljesülése időarányos.

A befolyt bevételekből a Kartal – Verseg közoktatási intézményfenntartó társulás 9,2 millió, az Iklad – Domony közoktatási intézményfenntartó társulás 4 millió, az aszódi székhelyű szociális és gyermekjóléti intézményfenntartó társulás 9,6 millió Ft-ot használhatott fel. A Pedagógiai Szakszolgálat a 9 településen ellátott nevelési tanácsadói, logopédiai, gyógytestnevelési és korai fejlesztési feladatai kiadásainak összege 25,7 millió Ft, a társult önkormányzatok egyéb közös közszolgáltatásaira a Társulás 16,9 millió Ft-ot fordított, segítve ezzel az önkormányzati feladatok ellátását.

A következőkben a 2008-ban elfogadott kistérségi Közoktatási Intézkedési Terv módosított munkaanyagának elfogadására került sor, amely a települési és intézményi adatgyűjtések után készült el.

Tájékoztató hangzott el a 2011. június 27. és 2011. augusztus 26. közötti időszakban megszervezett „Parlagfű elleni védelem” közfoglalkoztatási programról. A program keretében 45 fő napi 6 órás alkalmazására nyílt lehetőség a kistérség 6 településén, 8,5 millió forintos költségvetéssel, 8 millió forint pályázati támogatással. A teljes pénzügyi elszámolásra szeptember hónapban került sor. A két hónap alatt közel 400 ezer m² területet sikerült a parlagfűtől megtisztítani.

A Társulási Tanács áttekintette a Társulási megállapodás alapján a 2011. évi költségvetési határozatban elfogadott önkormányzati hozzájárulások teljesítését, a határidőre nem teljesítő 4 önkormányzat számára fizetési felszólítás küldése mellett döntött.

A Tanács határozott arról, hogy a kistérség településeiről részletes információs anyag kerüljön fel a Társulás honlapjára.

A Társulási Tanács üléseiről, a kistérségben zajló aktuális eseményekről és pályázati lehetőségekről bővebben az Aszódi Kistérség Önkormányzatainak Többcélú Társulása honlapján olvashatnak:

(www.aszodikisterseg.hu).

dr. Kóros Tímea
kistérségi referens

VISSZATEKINTŐ

Szüreti Napok 2011.

Idén első alkalommal a hagyományos szüreti felvonulás és bál két napos rendezvényre bővült. A Szüreti Napok eseményeiről számolunk be a következő oldalakon. Elsőként polgármester úr köszönetnyilvánítását, majd Botos Alajosné Anikó néni élményeit olvashatják. Megosztunk Önökkel egy levelet, mely a szüreti hétvége után érkezett Kikindáról. Végül képes beszámolóink következnek.

Szüreti napok Galgahévízen

Reményeink szerint alakult szeptember utolsó hétvégéje. Galgahévízen már évek óta ekkor tartjuk szüreti felvonulásunkat. Bár a megszokottól eltérően gondoltunk egy nagyot, és idén rendezvényünket két naposra terveztük. Vendégeket is hívtunk az eseménysorozatra, mely lehetőséget adott az új parkoló, valamint a megújult Kodály Zoltán Művelődési Ház átadására is. Az utolsó pillanatokban készült el a II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Egyesület klubhelyisége, melyet nagy örömmel vettek birtokba nyugdíjasaink.

Az elmúlt évek megfontolt gazdálkodása bizonyított. Sikerült szinte teljesen megújítani a községközpontot. Szüreti napjainkon pedig fogadhattuk kedves vendégeinket, a Kikindai Egység Művelődési Egyesület táncosait és kísérőit a pénteki napon. Velük már közel harminc éves a kapcsolatunk. Kiskunfélegyházi vendégeink a szombati napon csatlakoztak az ünnepségsorozathoz. Ők először jártak nálunk. Vasárnapi felvonulásunkat erősítették a Boldogi Huszár Bandérium tagjai, valamint a Bagi Muharay Elemér Népi Együttes táncosai. Nagyon kellemes és tartalmas napokat tölthetett nálunk az, aki megtisztelte rendezvényünket, hiszen a szombati napon délután Kikinda és Kiskunfélegyháza táncosai mutatták be táncaikat, majd csattanóként táncszínházi produkciót mutattak be az érdeklődőknek. Vasárnap az a megtiszteltetés érte községünket, hogy a felvonulókat Fazekas Sándor Vidékfejlesztési Miniszter Úr köszöntötte, és indította el. Óvodásaink köszöntötték, ezután a miniszter úr megköszönte azt a hagyománytiszteletet, melyet közösségünk munkálkodásában tapasztalt. Nem kerülte el figyelmét a felvonuláson résztvevők összetétele sem. Volt közöttük a kiskolástól az idősebb korosztályig. Vendéglátása közben megtekintette táncosainkat az állomásokon, ahol találkozott a mérhetetlen hangulattal és odaadással, amit a táncosok nyújtottak az őket néző közönségnek. Színes, színvonalas felvonulásban volt részünk a Boldogi Huszár Bandérium felvezetésével, a tizenhét fogattal. Az idei bálon a Kikindai Betyárok zenekara húzta a talpalávalót, míg a felvonuláson a Boldogi Rezesbanda muzsikált táncosainknak.

Köszönöm a résztvevőknek: a Boldogi Huszár Bandériumnak, a Bagi Muharay Népi Együttesnek, a kikindai táncosoknak és kísérőiknek, a kiskunfélegyházi táncosoknak és kísérőiknek és nem utolsósorban Galgahévíz hagyományörzőinek. A felkészítőknek: Balla Zoltánnak, Balla Tímeának, Hajdú Istvánnak és Gregori Évának. A fogatosoknak, akik Galgahévízről, Hévízgyörkről, Domonyból, Kartalról, Boldogról és Pusztamonostorról érkeztek. A rendezvény lebonyolításához hozzájárulóknak: az Óvoda dolgozóinak, a Művelődési Ház dolgozóinak, Fábíán Ildikónak, Aszódi Tibornak, Benke Zsoltának, Bencze Jánosnak, Gregus Zoltánnak, Darnyík Dénesnek, Nagy Lászlónak, Keserű Istvánnak (Cékla), Boldog Lászlónak, Rajkó Gábornak, a Galgamenti Víziközműnek, a Galgamenti Általános Faluszövetkezetnek, az Önkormányzat dolgozóinak, a közmunka programban foglalkoztatottaknak, Domszlai Kálmánnak, a Móni pékségnek és Barta Sándornak. Fotósainknak: Ujbányi Vilmosnak és Mrkva Attilának. A biztonságunkra felvigyázó galgahévízi és turai polgárőröknek, valamint az aszódi rendőrőrs dolgozóinak.

Községünk polgármestereként tisztelettel köszönöm mindenkinek a hétvégét! Bízom benne, hogy a jövő évi rendezvényünkhöz még többen csatlakoznak. Mi szeretettel várjuk őket!

Vanó András polgármester

Szüreti napok 2011.

Még sokáig fognak bennem kavarni a szüreti emlékek! Megpróbálom csokorba kötni a gondolataimat arról, hogy miről szólt nekem ez a három nap.

Először is a lendületes, jól megszervezett munkáról. Nap mint nap figyeltem, hogyan épül a mi falunk központja. Szorítottam, hogy be tudják fejezni a munkát a tervezett időpontra. Sikerült!

Elkészült a Polgármesteri Hivatal bővítése és felújítása, a Művelődési Ház, a parkoló. Büszke vagyok rá. Ugyan nem én végeztem ezt az emberfeletti munkát, de bele tudok gondolni, hogy mennyi erőfeszítés és tenni akarás kísérte. Ez a szép faluközpont a mienk, és büszkén mutogathatjuk az ide ér-

VISSZATEKINTŐ

kezőknek, mert szép, ízléses és emeli a falunkról alkotott képet. Külön öröm számomra, hogy átadásra került a Nyugdíjas Klub, ahol hetenként összegyűlhetünk és megbeszélhetjük a dolgainkat. Külön szép a bejárati ajtó borítása. Ígéretet kaptunk arra, hogy lesz a helyiségben hűtőszekrény, internet. Péntek délelőtt már lelkesen takarítottunk, szőnyegeztünk és hordtuk az okleveleket, kancsókat, terítőket, hogy szépítsük a mi kis helyiségünket.

Köszönjük! Ígérjük, hogy vigyázni fogunk rá és a többi szép új létesítményre is.

Abban pedig teljes mértékben megbízom, hogy ezek az újdonságok sem adósságra készültek. Folytatták azt az okos gazdálkodást, ami a régi vezetést is jellemezte, amit én, mint az otthonom pénzügyminisztere nagyon sokra becsülök: „Addig nyújtózkodj, ameddig a takaród ér!”

A következő gondolat a barátságról és a vendégszeretetről szól.

Mi magunk, de a többiek is nagy szeretettel várták a vendégeket. Igyekezünk kellemes környezetet, jó ételeket, szombatra színes programot szervezni számukra. Ez igazán nem esett nehezünkre, mert két nagyon kedves házaspár jött hozzánk, vendégségbe, akikkel nagyokat beszélgettünk. Az elválás volt nehéz! Mire a busz elindult velük számtalan ölelést, pusztit adtunk egymásnak, és nekik is, nekünk is könnyes volt a szemünk, mert nem tudhatjuk, hogy látjuk-e még egymást.

A programok jól szervezettek, színvonalasak, vidámak, színesek voltak. A megnyitóból kiemelkedett számomra a közös Himnusz-éneklés. Együtt a kikindaiak, a mieink és én gondolatban még hozzátettem az erdélyieket és az összes többi magyart. Így tettem le Istenünk lábához és teljes szívemből énekeltem, hogy áldjon meg bennünket.

Ehhez az emelkedett lelkülethez teljesen illett Ági szépen zengő hangján előadott verse, ami mindig könnyeket csal a szemembe.

Élvezetes volt a megnyitót követő műsor, a jó hangulatú bál.

A szüreti felvonulás és műsor pedig fantasztikus volt! Mennyi munka állhatott ennek a háttérében!

Az egyik kedves vendégem azt mondta, hogy élte egyik legszebb élménye volt ez a szüreti program. Köszönjük a szervezőknek és mindenkinek, aki részt vett a felvonulásban.

Készen a virágcsokor! Van benne nagyon sok szál „munka virág”, „öröm virág”, büszkeség virág”, „barátság virág”, „szeretet virág”.

Ezt nyújtom át azoknak az embereknek, akiknek ezt a csodálatos három napot köszönhetjük, és akik részt vettek az ünneplésben. De a többieknek is szeretettel átadom, hátha kedvet kapnak a következő közösségi rendezvényen való részvételre.

Minden falumbélinek békességet, szeretetet, egészséget kívánok!

Botosné Anikó

Levél a Szüreti Napok után

Tisztelt Polgármester úr, kedves András!

Remélem kipihented magad, és már új feladatok megoldásán dolgozol. A település, amióta én láttam rengeteget fejlődött, szinte már kisvárosra hasonlít. Lelkileg feltöltött ott tartózkodásom, mindenhol tisztaság, nyugalom és körültekintő figyelem a vendégek iránt.

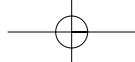
Éltessen az Isten benneteket! Jó egészséget mindenkinek és további jó munkát!

Még egyszer köszönet mindenért!

Tisztelettel:

Barát András, Nagyikindáról





VISSZATEKINTŐ

Képes beszámoló



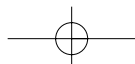
A megújult faluközpont átadása



Kiskunfélegyházi és kikindai vendégeink műsora



Szüreti felvonulás



VISSZATEKINTŐ

Képes beszámoló



Fotók: Botos Alajos, Darnyikné Margit, Lázár család, Ujbányi Vilmos

R+ *Porta*
Régió Plusz Televízió

térségi közéleti magazin
a Régió Plusz Televízió
műsorán
minden szombat este
új helyi témákkal
Bibók Barbarával!

Ismétlés:
vasárnap és kedden este
valamint
hétfőn, kedden,
szerdán és pénteken
reggel 8 órakor!

Tartsanak velünk!

www.regioplustv.hu

MAGYAR ÖSSZEFOGÁS PROGRAM

Hogyan részesedj magyar termőföldek, éttermek, wellness apartmanok, panziók, egyéb gazdasági projektek nyereségéből? Csatlakozz életed leggyümölcsözőbb bevételi forrásához, a

GAZDASÁGI KLUBHOZ!

<http://galgamente.gazdasagiklubja.hu/>

Csatlakoznál, de lenne előbb pár

kérdésed! Írj az

infoknekem@gmail.com címre!

MYSTIQUE STONE INVESTMENT GROUP

- KEREPESE, Szabadság út 2592/1 Hrsz.
- MONORIERDŐ, Barátság út 0262/13 Hrsz.
- CEGLED, Puskaporos u. 36.

Web: www.granitslrko.hu, Email: mystiquestone@gmail.com
Tel.: 06/30/431-5858, 06/70/601-4100, 06/70/601-4186

MINŐSÉGI GRÁNIT SÍRKÖVEK SZÉLES VÁLASZTÉKA KEDVEZŐ ÁRON.
Minden egyedi igényt kielégítünk!

| | |
|-------------------------|-------------------------|
| Gránit ablakpárkányok | 3600 Ft/m-től |
| Gránit egyes síremlékek | 250.000 Ft/garnitúrától |
| Gránit dupla síremlékek | 350.000 Ft/garnitúrától |

TEMETŐI FELÁLLÍTÁSI KÖLTSÉGGEL.

Kerítés fedlapok, konyhapultok készítése. Működő síremlékek felújítása. Sírköbontás, betüvesés, lézergravírozás, porcelán fénykép készítése.

VISSZATEKINTŐ

Faluünnep 2011. képekben

Hűvös őszi estéken jól esik egy kicsit felidézni a nyár meleg, vidám pillanatait. Mint például az idei Faluünnepet. Ezt tesszük most mi is. A fotókon a főzőverseny résztvevőit (kit főzés közben, kit eredményhirdetéskor), valamint a Jenczi Triót láthatják.



SULI HÍREK

Évnyitó tábortűz

Szeptemberben elkezdődött az iskola. Az immár hagyományossá vált tábortűzzel nyitották a 2011/12-es tanévet iskolánk alsósai, szülei és tanárai.

Az idén is megtartottuk a már hagyományossá vált évnyitó tábortűzzel összekötött játékos délutánunkat.



Szeptember 14-én, szerdán nagyon izgatottan lestük az időjárást. Szerencsére az eső elkerült bennünket, de nagyon nagy hőség volt. Ennek ellenére mintegy 80 gyerek és 50 szülő gyűlt össze a Geötz téren. Ugyanis itt sorversenyeket tartottunk vegyes csapatokkal, amiben sok szülő is jeleskedett. Jó volt látni, ahogyan a résztvevő szülők segítették a csapatukban lévő gyerekeket, a többi szülő pedig drukkolt a saját gyerekének vagy éppen a feleségének, férjének.



A sorverseny után kötelet húztunk. A csapatok egymás ellen, szülők gyerekek ellen... A gyerekek bizonyultak erősebbnek! Sajnos mi, pedagógusok alulmaradtunk a szülőkkel szemben. De majd erősödünk, és jövőre mi nyerünk!

Ezek után felmentünk az iskolába, ahol végre elolthattuk szomjunkat. A tábortűz mellett zsíros kenyeret, szőlőt, pogácsát eszegettünk. Ezúton is köszönjük a szülőknek a segítséget!

Nagyon szép délután volt!

Alsós Munkaközösség



AZ ÓVODÁBAN TÖRTÉNT

Az ősz beköszöntével egyre színesebb, érdekesebb az óvodai élet. Sok program várja októberben is az ovisokat. Ezeket gyűjtötte csokorba Andrea óvó néni.

A szeptember a környezetvédelem és a hagyományörzés jegyében telt.

Turai kollégáinkkal együtt továbbképzésen vettünk részt a Budapesti Pethő Intézetben, amelyet az Európalánta Egyesület szervezett. Az Egyesület „Bábozd zöldre az otthonod!” Környezeti Nevelési Program címmel, az Európai Unió támogatásával kisgyerekeknek és óvodapedagógusoknak szóló programsorozatot állított össze, melynek célja a környezettudatos életmód alapelveinek közvetítése.

A program első felében megismerkedhettünk az alapítvánnyal, céljaival, eddigi eredményeivel. Megismerhettük azokat az eszközöket (bábokat, társasjátékokat, foglalkoztató füzeteket, mesekönyveket stb.), amelyek mind nagy segítséget jelentenek nekünk abban, hogy a környezetvédelmi ismeretek szinte játszva beépüljenek a gyermek gondolkodásába.



Második lépésként az Egyesület munkatársai látogatnak majd el óvodánkba, ahol kézműves foglalkozás, bábelőadás, bábos játszóház és népi játékok során a gyermekek aktív részeseivé válhatnak a környezet megővésének.

A környezettel kapcsolatos értékrend kialakítása szempontjából az óvodáskor kiemelkedően fontos szakasza az ember életének. A korai környezeti nevelésnek nagyon fontos szerepe van abban, hogy a felnövekvő generáció egy élhetőbb, környezettudatos világot tudjon majd kialakítani.

Mi, Galga-menti óvónők ezzel a gondolattal azonosulva végezzük a munkánkat már évek óta, hiszen a hulladék-szelektálás óvodánkban is a mindennapjaink része. A már hagyományosan minden ősszel és tavasszal megrendezésre kerülő „Komposzt-buli”, illetve „Föld-napi” rendezvények pedig szintén azt a

célt szolgálják, hogy óvodásaink játékos formában ismerkedjenek meg a környező világgal és annak megővésével.

Nagycsoportosainkkal október 10-én Boldogon a komposztálás témakörében gyűjtöttünk tapasztalatokat.

Október 13-án csütörtökön tartottuk az óvodai szüreti mulatságunkat, ahol népi gyermekjátékok bemutatásával kedveskedtünk óvodánk minden csoportjának a Művelődési Házban.

Kovácsné Kolesza Andrea
óvó néni



Indul a Baba-mama klub!



Október 5-től kéthetente szerdánként 16-18 óráig várunk szeretettel minden kisgyermeket és anyukáját Baba-mama klubunkba, ahol már az ovikezdés előtt megismerkedhetnek a gyerekek leendő csoporttársaikkal, óvó nénijükkel, az óvodával. Míg anyukájuk tapasztalatokat cserélhet a többi szülővel, tanácsokat kérhet szakembereinktől. Mindezek mellett azért is ajánljuk jó szívvél a klub látogatását mindenkinek, mert tapasztalatunk szerint a klubot látogató gyerekek sokkal könnyebben veszik az ovikezdés akadályait.

Szeretettel várunk mindenkit!

KULTÚRA

MEGHÍVÓ

Galgahévíz Község Önkormányzata
tisztelettel meghívja Önt az 1956-os
forradalom és szabadságharc
tiszteletére rendezett megem-
lékezésre **2011. október 23-án 15.30**
órára a Kodály Zoltán Művelődési
Házba. Emlékezzünk együtt!



A Kodály Zoltán Művelődési Ház októberi programja:

| | |
|---------------------------|--|
| 14-én 8-12 óráig | Családsegítő ruhaosztás |
| 18-án 18 óra | Egészséges konyha 1. rész |
| 20-án 10-12 óráig | a Falugazdász fogadóórája |
| 22-én 17 óra | Egyházi kórustalálkozó a templomban |
| 23-án 15.30 óra | Ünnepi megemlékezés |
| 27-én 10-12 óráig | a Falugazdász fogadóórája |
| Minden pénteken 19 órától | Zumba fitness |

Villáminterjú



Bevallom őszintén, hogy én
sem régóta ismerem azt a fi-
atalembert, *Ujbányi Vil-
most*, aki hol fotósként, hol
polgárőrként gyakran feltű-
nik a falubeli rendezvényeken.

Szeretnénk, ha olvasóink kicsit többet megtudná-
nak arról az emberről, akinek fotóit rendszeresen
láthatják újságunkban. Többek között neki kö-
szönhettük a Faluünnep pénteki napjáról készült
képeket, illetve a Szüreti felvonulásról készült fo-
tók egy részét.

- *Mikor költöztél Galgahévízre?*
- 2000 nyarán költöztem ide. Eredetileg budapesti
születésű vagyok, itt vettem egy kis kertés házat.

- *Ha éppen nem fotózol és nem polgárőrködsz, ak-
kor mivel foglalkozol?*

- Okleveles számítástechnikus vagyok. Operátor-
ként, rendszergazdaként, programozóként és
webmesterként dolgoztam.

- *Mikor kezdted el komolyabban fotózni?*

- Gyakorlatilag 2006 óta fotózom komolyabban,
ekkor kaptam első kis digitális fényképezőgépe-
met. Jelenleg egy tükörreflexes géppel, egy
nagylátósögű és egy teleobjektívvel fotózom.

- *Volt már esetleg kiállításod, vagy valamilyen fó-
rum, ahol megmutathattad munkáidat?*

- Kiállításom még nem volt, de tervezek kiállítást
rendezni. Egy internetes nemzetközi fotós oldalon
(<http://www.fotothing.com/ujbanyiv/>) 2008-óta
publikálom a munkáimat. Jelenleg több mint 800
fotóm tekinthető meg ott, illetve a facebookon 60-
70 darab. Jó pár magyarországi fotospályázaton is
indultam. Kedvenc témám a táj- és természetfotó-
zás, de szívesen vállalok rendezvény- és esemény-
fotózást is.

- *Reméljük, Galgahévíz rendezvényeiről is szület-
nek még fotóid! Eddigi munkáidat pedig nagyon
szépen köszönjük!*

Darnyik Ágnes

NÉPFŐISKOLAI HÍREK

A cukoregysúly szerepe az egészséges táplálkozásban Egészséges édesítés

Tóth Gábor, élelmiszeripari mérnök volt a vendégünk szeptember 27-én.

Sok felnőtt és jó néhány kisgyerek, valamint a Régió + TV is jelen volt ezen az előadáson. Hallgatóink körében galgahévízi, gödöllői, györki lakosok is voltak. Reméljük, elviszik ennek a fontos témának az üzenetét családjaikba.

Az előadás fő gondolata is lehet, hogy cukrok fogyasztása nélkül meghalnánk, viszont a cukrok helytelen formában történő alkalmazása csökkenti az életerőt. Az előadás során megismerkedtünk a leggyakoribb egyszerű cukrokkal (glükóz, fruktóz, xilit), ezeknek van édes íze. Közülük inkább a fruktóz és a xilit (nyírfacukor) fogyasztását javasolja a szakember. A nyírfacukor fogyasztásának nagy előnye, hogy cukorbeteg is használhatja!

Ellenben az összetett cukrok (keményítő, pektin) nem édes ízűek, felszívódásuk lassabb, de egyenletesebben adnak energiát a testnek, az egészségvédelemben ezek játszanak fontos szerepet. Megtudtuk, azt is, hogy a rostok szerepe miért fontos! Enélkül ugyanis a keményítő nagyon lassan halad át a béltraktuson.

Milyen rostokkal találkozhatunk a mindennapi táplálékainkban? Egyrészt duzzadó rostokat (pl.: pektint) tartalmaz az alma, lenmag, zabpehely, zabkorpa. Nem duzzadó rostok (pl.: cellulóz, keményítő) főleg a nyers zöldségekben vannak. Idősebb embereknek inkább a pektin tartalmú ételeket ajánlja, ilyen az aszalt szilva, a mazsola.

Mézekről is esett szó. Egészséges édesítésre alkalmasabbak az akác, hárs és gyógynövény mézek.

Az édes íz kívánása bizony függőség, de mint mondta, nem szerfüggésről, hanem viselkedési függőségről van itt szó, tehát akarati kérdés az, hogy mennyi és milyen cukrot fogyasztunk.

A teljes kiőrlésű tönkölybúza kenyerek mellett érvelt előadónk, melyben a rostanyag, a keményítő és a fehérje együtt vannak jelen. Ha tömegesen ezt fogyasztanánk a fehér kenyerek, fehér pékáruk helyett, jóllakottság érzésünk lenne, nem ennénk, nasolnánk étkezések között. Hangsúlyozta a nőknél a rozskenyér-fogyasztás fontosságát.

További érdekesség, hogy az egész almát javasolja elfogyasztani, ehhez jó fogak és türelmes, kitartó rágás szükséges, mert a magház, a magok is létfontosságú anyagokat adnak a szervezetünknek. Az almarost (szárított készítmény) vércukorszint beállító hatású és koleszterin-csökkentő.

A cikória, a csicsóka, a hagymafélék zöld szárának fogyasztása is egészséges, mert az édességvagyat csökkenti, s beállítja a vércukorszintet.

A mesterséges édesítőszernek hosszú a listája, még hosszabb a mellékhatásaik sora. Jobb ezeket elkerülni.

A cukorbetegség alapja a legújabb kutatások szerint az ásványi anyagok és vitaminok hiánya, a stressz, az elsavasodó szervezet és a lelki egyensúly hiánya. Tehát nélkülözhetetlenek a lúgosító ételek (zöldség, gyümölcs, diófélék), a lúgos vizek (pl. Peridot) és a rostanyagokban gazdag táplálkozás. Összefoglalva az egészséges édesítésre tehát: mézet, nem bolti aszalványokat, gyümölcscukrot (fruktózt) és valamely szirupot (tápióka, agavé) illetve a nyírfacukrot ajánlja.

A Corvinus Egyetemen folyó kutatások és egy alapítványi vállalkozás segítségével végre kaphatók Magyarországon csicsóka készítmények (Okos édes). Ezek egészségi hatásai: immunerősítő, daganatellenes, fogyókúrás, szív- és érvédő hatású, májvédő, nehézfém kiválasztó, sportolóknak, allergiásoknak és bélrendszeri problémákkal küzdőknek ajánlja.

Kb. három hét szükséges, míg a szervezet átáll ennek emésztésére, s megszűnnek a gázképződéssel járó problémák. Gyermekeknek csak mértékkel adjuk, házilag készítsünk kevés csicsókaszirupos vizet, ehhez tegyünk fruktózt és ezzel édesítsünk.

Részletesen volt még szó az Okos magos készítményekről, melyekben különféle magok zsírszegényített őrleménye van, s női, férfi, sportolói és diétás változatait is bemutatta.

Előadónk elérhetőségei:

www.tudomanyestaplalkozas.hu

Email: taplalkozas@gmail.com

Találkozunk legközelebb az Egészséges Konyha alkalmával, akkor zöldségpástétomokat fogunk kóstolni, elméleti és gyakorlati ismeretekkel leszünk gazdagabbak!

NÉPFŐISKOLAI HÍREK

Aktuális programjaink

Október 18. kedd este 6 óra

Egészséges Konyha 1. rész

Reggeli és esti étkezéshez zöldségpástétomok

Gyógyulásom története – Botos Alajos

Háziasszonyaink: Miklós Ágnes

természetgyógyász,

Botos Alajosné

Belépődíj: 300 Ft

Gyermekjátóházat is tervezünk a programmal párhuzamosan! Kérjük, jelezzék igényeiket a kis és nagycsaládosok egyaránt!

Folyamatos programjaink

Gerinctorna minden hétfőn.

Helyszín: 18-19 óráig a Galgahévízi Művelődési Ház emeleti terem.

Szervező: Vizi Györgyi 06 20 97 68 438

Ez történt az elmúlt időszakban

A Komposztálás Ünnepe országos eseménnyé vált!

Meghirdette a Nulla Hulladék Hálózat a Komposztálás Ünnepe napját október 10-re.

Célcsoportok: óvodák, iskolák és civil szervezetek

Kezdeményező: Galgamenti Népfőiskola

Regionális Óvodai Komposztbuli a Galgamentén

Ideje: 2011. október 10. 10-12 óráig

Helyszín: Boldog, Hős kert

Szervező: Csicsergő Óvoda, Boldog

Résztvevők: Csemetekert Óvoda, Galgahévíz és

Kacó Óvoda, Zsámbok

Támogató: Galgamenti Népfőiskola, Szelektív Kft.

Regionális Iskolai Komposztbuli a Galgamentén

Ideje: 2011. október 10. 14-16 óráig

Helye: Vácszentlászló, Szent László Általános Iskola

Szervezők: Szent László Általános Iskola, Galgamenti Népfőiskola, Zagyvamenti KTE

Résztvevők: Tura, Galgahévíz, Vácszentlászló, Zsámbok és Boldog 10-10 fős 5. osztályos iskolás csapatai

Támogató: Szelektív Kft.

Ezekről a programokról a novemberi számban fényképes, szöveges beszámolót olvashatnak!

Pályaorientációs foglalkozások

A galgahévízi általános iskolában érdeklődés mutatkozott a pályaorientációs beszélgetésre, melyek Paraszka Sára és Tapolcai Ágnes ajánlottak fel a népfőiskola részéről.

Tartalma: pályaelképzelésekről beszélgetés, mandala színezés és a Zöld Kakas Alternatív Szakképző Iskola pályaorientációs tesztje. Célcsoport: 7. és 8. osztályos tanulók.

Dátumok:

szepember 14. szerda 8. osztály Rajz-technika (3. és 4. óra): beszélgetés és mandalaszínezés

szepember 16. péntek 8. osztály Informatika óra (1. és 2. óra) – teszt kitöltése számítógépen

szepember 21. szerda 7. osztály Rajz-technika (5. és 6. óra): beszélgetés és mandalaszínezés

szepember 23. péntek 7. osztály Informatika (4. és 5. óra) – teszt kitöltése számítógépen

Október 10-én délután 16 óráig a szervezők a gyermekeket és szülőiket pályaorientációs beszélgetésre hívták, a fogadó órák előtt, az általános iskolában.

Terveink

Zöld Szakkollégiumba kaptunk előadásra felkérést

Helyszín: Szent István Egyetem, Gödöllő

Időpont: tervezés alatt.

A Víz titkai előadássorozat kibővítése

A Regina Alapítvány felé kezdeményeztük ennek a programnak a közös meghirdetését. Részletekkel később jelentkezünk.

Cardioscan szűrési lehetőség, amely a szívünk állapotáról ad pontos információt. 5- 10 perces mérés és gépen továbbítható a házi orvos vagy a kardiológus felé. Gyors és egyszerű módszer.

Díja: 2000 Ft / fő, amennyiben minimum 20 fő érdeklődő van.

2012-es Mandalanaptár zöldköznapi tanácsokkal 2000-ben volt egy ilyen kezdeményezésünk, melynek tapasztalatai alapján újabb ötlettel állunk elő.

A 2012. évi naptárunk tehát A/4-es méretben készül el, címlapján színes mandalával, belső oldalain 36 színezhető mandalával és zöldköznapi tanácsokkal. Így a család férfi, női és gyermek tagjai is lehetőséget kapnak színezésre, egy hónapra ugyanis 3 mandala is rendelkezésre áll, továbbá egy környezetbarát életmód tervet is megvalósíthatnak az év során. Várjuk az érdeklődők szíves megrendeléseit, irányár: 900 Ft.

S. Nagy Andrea

EGYHÁZUNK

A soron következő két jelentős egyházi ünnep történetét olvashatják rovatunkban.

Mindenszentek és halottak napja

November 1-je Mindenszentek ünnepe, november 2-a halottak napja a keresztény világban.

Mindenszentek a katolikus egyházban az összes üdvözült lélek emléknapja, a protestantizmus az elhunytakról emlékezik meg ilyenkor. A IV. században mindenszentek ünnepét még a pünkösdi utáni első vasárnap ülték meg (az ortodox keresztény egyház ma is ekkor tartja). Az ünnep a VIII. században tevődött át november 1-jére, amelyen eredetileg egy kelta ünnepet ülték. Jámbor Lajos frank császár 835-ben IV. Gergely engedélyével hivatalosan is elismerte az új ünnepet, így ettől kezdve a mindenszentek az egész katolikus kereszténység ünnepe lett. A katolikus egyház szertartása szerint a „temetők nagy keresztjénél” ezen a napon elimádkozzák a Mindenszentek Litániáját, és megáldják az új síremlékeket.

A november 2-i halottak napja Sz. Odilo clunyi apáttól (962-1048) ered. Ő ezt az emléknapot a Cluny anyaegyház alá tartozó minden bencés házban bevezette. A szokás Nyugat-Európában a XII-XIII. században mindenhol elterjedt, így Magyarországon is. Azon kevés hagyomány közé tartozik, amely életben tudott maradni a XXI. század elején is. A halottakról, elhunyt szeretteinkről való megemlékezés, az értük való közbenjárás a tisztítóhely hittételén alapul.

A halottak napja a földön küzdő egyház ünnepélyes megemlékezése a tisztítóűzben szenvedő lel-

kekről. A halottakról való gondoskodás a vallástörténeti kutatások szerint ősidőktől fogva mindenütt megtalálható jelenség. Miután Mindenszentek ünnepén az egyház megemlékezik a mennyország szentjeiről, másnap az összes megholtáról is megemlékeznek. Róma a XIV. században fogadta be. XV. Benedek pápa engedélyezte, hogy ezen a napon minden pap három szentmisét mondhat. A Mindenszentekkel ellentétben az ünnep nemcsak a katolikusoké, hanem a reformáció több vallása is elfogadja.

Miklusiak Kristóf SDS plébános

*Kis Csuki
Kifőzde*

Kis Csuki Üdülőház és konyha
7100 GALGAHÉVÍZ, Szabadság út 72.
www.kiscsuki.hu • jager@vnet.hu

**MENÜRENDELÉS: +36 30 330 4552
+36 30 330 4551
+36 28 591 590**

HÁZIAS ÍZEK HÁZHOZ SZÁLLÍTÁSSAL.
MENÜEBÉD MINDEN NAP!

Regisztráljon honlapunkon és otthonról kényelmesen rendelhet az adott heti menüsorból!

| | |
|------------------|---------------|
| Normál A menü: | 550 Ft/adag*, |
| Normál B-C menü: | 650 Ft/adag*, |
| Óriás A menü: | 850 Ft/adag*, |
| Óriás B-C menü: | 950 Ft/adag* |

*házhoz szállítással ételhordós cserével.
Mikrózható-eldobható edényben étel ára +100 Ft

**Keressen bennünket, ha családi rendezvényeit a megszokott környezetben kívánja megtartani.
Mi segítünk ingyenes házhozszállítással és eszközkészlettel.
Őnnek csak az ételt kell megrendelnie.**

ÜDÜLÉSI CSEKKET ÉS KÜLÖNBÖZŐ ÉTEL - ÉS MELEG ÉTEL UTALVÁNYOKAT ELFOGADUNK!





FELHÍVÁS

Felhívjuk a Tisztelt Lakosság figyelmét, hogy Galgahévíz Község Önkormányzata 8/2005. (X.18.) sz. rendelete értelmében Galgahévíz község belterületén, közterületén, valamint az ingatlanok udvarán, kertjében **hulladékot égetni tilos!**
Kérjük a fentiek szigorú betartását!

Vanó András
polgármester

GALGAHÉVÍZ ANNO...

Rovatunkban most a 2002 októberében megjelent Galgahévíz újságba lapozunk bele, mely többek között arról tudósított, hogy Kikindán jártak a hévíziek.

Kossuth évforduló Kikindán

A több, mint húszéves barátság legújabb eseményeként, meghívót kaptunk Kikindára, Galgahévíz első testvéregyesületéhez. Nagy ünnepséget rendeztek a kikindai magyarok Kossuth Lajos születésének kétszázadik évfordulója tiszteletére. Mi sem természetesebb, hogy a magyarországi testvéregyesületek (ui. nem vagyunk egyedül) is részt vegyének egy ilyen horderejű ünnepségen, a magyarság közös ünnepén.



Kikindai asszonyok

Szeptember 20-án reggel (egy kis szokásos herec-hurea után) egy közel negyven fős galgahévízi küldöttséggel felkerekedtünk és elutaztunk Kikindára, hogy együtt ünnepeljük a Kossuth évfordulót. Délben már Szegeden jártunk, kora délután pedig megérkeztünk régi kedves városunkba Kikindára. Leírhatatlan kedvességgel fogadtak vendéglátóink, sok régi barát ölekezett könnyes szemmel a viszontlátás örömeire. Csak azok voltak csalódottak, akikhez nem érkezett meg a várva-várt vendég. Akadtak ilyenek is, hiszen az évek során mindkét oldalon meglehetősen kicserélődött a társaság. Volt aki arra kérte a szervezőket, hogy akkor jöjjön valaki más, osszák több felé a hévízieket, hiszen ő már annyira beleélté magát, hogy vendége lesz Magyarországról...



Boldog mosoly
a nagysikerű tánc után



Az "egyesült" zenekar muzsikál

Amikor elrendeződtek a dolgok, koccintottunk a viszontlátás örömeire, s mindannyiunkat a "családunkhoz" vittek, ahol kivétel nélkül mindenkit nagyon finom ebéddel fogadtak (s még egy pálinkával). Egy kis pihenés, beszélgetés után, már készülődtünk az esti ünnepségre. Még egy próba, öltözés és már kezdődött is a program.

Az ünnepi beszédek és a felszentelés után a Kossuth emléktábla felavatása következett. Mi is tisztelegtünk a nagy magyar emléktáblája előtt és alatta elhelyeztük Galgahévíz koszorúját. A műsor első részében, amely a szabadtéren zajlott, Pávásaink az ismertek mellett, már elfeledett Kossuth nótákat is énekelték. A siker most sem maradt el, az utolsó, a legismertebb Kossuth-nótát a közönség velük énekelte. Megható, szép emlék marad egy életre mindannyiunk számára.



A Pávakör is nagy sikerrel szerepelt

Másnap este a Gálaműsoron mind a Pávakör, mind a gyermektáncosportunk igen nagy sikert aratott. Különösen a gyerekeket ünnepelték, nem akarták őket leengedni a színpadról. Elbűvölték a közönséget. Nagyon tetszett az ott élő barátainknak, a szép számú közönségnek a vidám, fergeteges magyar tánc. Gyerekeinket is nagyon megszerették, szinte haza sem akarták engedni őket.

Mindkét nap finom vacsorával láttak vendégül az Fgység tagjai, éjszakába nyúló beszélgetések, közös nótázások következtek. Nagyon jól éreztük magunkat, s olyan gyorsan eltelt ez a három szép nap, hogy szinte pillanatok alatt eljött a búcsúzás.

OKTÓBER

9

Galgahévíz, 2002. 10. szám

EGÉSZSÉG

Sóbarlang Kartalon

Az allergiaszezon kellős közepén, 2011. július 30-án a Ruzskai család egészségközpontja megnyitójára várta a vendégeket. Az egészséges életmód elkötelezett híveként Ruzskainé Bódai Julianna álmodta meg e nagyszerű létesítményt, melyet családjának segítségével, LEADER pályázaton keresztül elnyert vidékfejlesztési támogatás felhasználásával valósított meg.



A rendezvényre ellátogató vendégsereg a családtól megszokott baráti vendégszeretetben részesült. Ruzskai János megnyitó beszédében köszönte meg a megvalósításban résztvevők munkáját, majd Dr. Szim Katalin, a Dr. Vincent Sóbarlang rendszer kidolgozója adott tájékoztatást a sóbarlangozás kedvező hatásairól. Ruzskainé Magneter mágnesterápiát ismertető szavai után az egybegyűltek pezsgővel kívántak sok gyógyulni vágyó érdeklődőt és elégedett törzsvendéget. A bejárat előtt elhelyezett kőso tömb sikeres széttörése után a vendégek személyesen is belekóstolhattak a sóbarlang csodálatos világába.



A Kuckó Sóbarlang és Egészségcentrumnak már a neve is családias, meghitt hangulatot sugároz, feltöltődésre és kikapcsolódásra csábít.

Az igényesen kialakított sóbarlangba lépve a falakon váltakozó színekkel megvilágított sókristályok természetes barlanghoz hasonló látvánnyal fogadják a látogatót. Az aljzatot vastagon borító donyeci sóban a gyerekek kipróbálhatják a só-homokozást, más néven „somokozást” is. Az egyik sarokban kialakított sómelegedő a tengerpartra varázsol bennünket. A párás, sós levegő kiválóan tisztítja légútjainkat, jótékony az idült gerinc és ízületi megbetegedésekre, az idült nőgyógyászati gyulladásokra. A sókristály rezgése nyugtatják az idegrendszert. A kellemes zene és a fények fokozzák a relaxációs hatást, a teljes kikapcsolódást biztosítják. A sóterápia segít leküzdeni a napjainkban népbetegségként jelentkező légúti és bőrgyógyászati allergiás panaszokat, valamint az asztma kezelésének egyik alapeleme lehet.

Az egészségcentrum szolgáltatásai közül meg kell említeni még a Magneter mágnesterápiát, a különböző masszázsokat és a chi gépet is, a bejáratnál kialakított kis boltban pedig a gyógyhatású termékekből és sótermékekből vásárolva magunkkal vihetünk egy kicsit a sóbarlang hangulatából.

A Kuckó Sóbarlangot Kartalon a Bartók Béla út 14. szám alatt találják, a nyitva tartásról és a bejelentkezés módjáról a www.kuckosobarlang.hu honlapon tájékozódhatnak.

Arthur Schopenhauer szavai a sóbarlangozás motójaként szólnak:

„Az egészség nem minden, de egészség nélkül minden semmi.”

Tóth János

Tisztelt Lakosok!

2011. november 6-án (vasárnap) 16.00 órakor
közmeghallgatást tart Vanó András polgármester

és a község Képviselő-testülete a

Kodály Zoltán Művelődési Ház nagytermében.

Várunk mindenkit, aki figyelemmel kíséri

községünk helyzetét, és hozzászólásával,

észrevételeivel, kritikájával szeretne hozzájárulni annak fejlődéséhez.

Vanó András polgármester

SPORT

XXII. BM Karate Bajnokság, Debrecen

Régóta közismert a rendvédelmi szervezetek és a harcművészet kapcsolata. Ennek ékes példájaként szeptember 17-én Debrecenben ismét BM Karate Bajnokság került megrendezésre, mutatva azt, hogy végre a tradicionális karate is polgárjogot nyert a rendőrsportok rendszerében.



A rendezvényen Csúri András galgamenti versenyző is tatamira lépett a KÖE színeiben. Tapasztalatát és övfokozatát bátorsággal pótolva 5. helyen végzett (barna és fekete öveseket legyőzve) a legnépesebb, senior kumite mezőnyben, így értékes pontszámmal járult hozzá a KÖE és a magyar wado iskola győzelméhez.

Rostás Tibor 6. dan, így egyszerre vehette át az összesített első helyezéért járó kupát, KÖE kiképzésvezetőként és wado stílusvezetőként.

A verseny ill. az eredménye jelzésértékű, valamint elgondolkodtató pályaválasztási perspektíva is lehet valamennyi fiatal részére, aki komolyan és céltudatosan lépked a karate útján. **ft**



Rendhagyó övvizsga

Van úgy, hogy az élet (ill. egy sportsérülés!) átírja a forgatókönyvet, így került sor 2011. szeptember 26-án egy nem hagyományos, de magányos övvizsgára.

Gregus László lábsérülése miatt nem tudott az augusztusi, tápiógyörgyei edzőtáborban vizsgát tenni, így erre egy hétfői edzést követően került sor. Meglehetősen hálátlan és nehéz feladat egyedül teljesíteni. A már nem kimondottan gyermekkorú karatékán látszódott is kezdetben némi bizonytalanság, de a kötött és a szabad küzdelmi gyakorlatok meggyőzték a szigorú vizsgáztatót. A vizsga eredményeképp Gregus László is büszkén viselheti a wado karate 6. kyu (zöld öv) fokozatát. **ft**



Labdarúgó bajnokság 2011/12

Felnőtt

| | |
|------------------------|-------|
| Pécel - Galgahévíz | 3 - 1 |
| Galgahévíz - Sződ | 1 - 1 |
| Szada - Galgahévíz | 4 - 2 |
| Galgahévíz - Dány | 6 - 0 |
| Kistarcsa - Galgahévíz | 2 - 1 |
| Galgahévíz - Iklad | 0 - 0 |

U19

| | |
|------------------------|-------|
| Pécel - Galgahévíz | 1 - 1 |
| Galgahévíz - Sződ | 1 - 1 |
| Szada - Galgahévíz | 6 - 2 |
| Galgahévíz - Dány | 9 - 0 |
| Kistarcsa - Galgahévíz | 0 - 3 |
| Galgahévíz - Iklad | 3 - 3 |

GALGAHÉVÍZ

Kiadja a Galgahévízi Önkormányzat Polgármesteri Hivatala

Felelős szerkesztő: Darnyik Ágnes •

(agnesdarnyik@gmail.com, 20-985-1494)

Nyomdai lebonyolítás: Gradus Stúdió (20-520-5447)