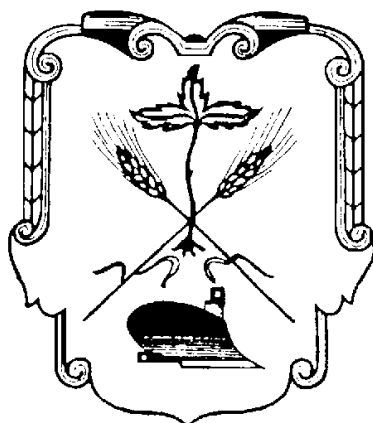


Ára: 100 Ft Előfizetés 1 évre: 1000 Ft

GALGA

Havonta megjelenő olvasnivaló



12. szám
2011. DECEMBER

HÉVÍZ

Köszönti az olvasót a képviselő-testület nevében is Vanó András polgármester



Ezüst esőben száll le a
karácsony,
a kályha zúg, a hóesés
sűrű;
a lámpafény aranylik a
kalácson,
a kocka pörg, gőzöl a
tejsűrű.

Kik messze voltak, most
mind összejönnek
a percet édes szóval ütni el,
amíg a tél a megfagyott
mezőket
karcolja éles, kék
jégkörmivel.

*Kosztolányi Dezső:
Karácsony (részlet)*

***Minden kedves olvasónknak békés, boldog karácsonyi ünnepeket
és eredményekben gazdag, boldog új évet kívánunk!***

Galgahévíz Önkormányzata nevében Vanó András polgármester és Darnyik Ágnes szerkesztő

A TARTALOMBÓL:

Önkormányzati hírek • Jótékonysági bál • Egészség- és sportnap az iskolában

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

A Képviselő-testület 2011. november 6-án tartotta a Közmeghallgatást. Az ülés első napirendjeként Vanó András polgármester Úr adott tájékoztatást az alulkölt ülés óta történt fontosabb eseményekről az alábbiak szerint:

A megalakult új Képviselő-testület 2011. december 15-én fogadta el a 2011-2014. közötti időszakra a gazdasági programját. Kiemelt feladatként került meghatározásra, hogy biztosítsuk, fejlesszük az intézmények működését, az önszerveződő közösségek, művészeti csoportok, alapítványok működését, a meglévő utak, árkok, parkok karbantartását.

Cél továbbá, hogy az Önkormányzat résztulajdonát képező Kft-k lehetőleg jelentős díj emelése nélkül biztosítsák szolgáltatásaikat, így a szemétszállítást, víz- és csatorna-ellátást.

Döntés született arról, hogy a művelődési ház külső felújítása, az óvoda és a művelődési ház közötti parkoló kialakítását meg kell valósítani, a családsegítő és gyermekjóléti szolgálat irodájának kialakításával a Polgármesteri Hivatalt bővíteni kell.

A gazdasági programban szerepel, hogy a társönkormányzatokkal közösen Kft-ink zavartalan működtetése érdekében közös pályázatokat kell benyújtani.

Célkitűzés továbbá az általános iskola épülete felújításának továbbfolytathatósága érdekében és az elkezdett útfelújítási program folytathatósága érdekében a kiírásra kerülő pályázatok folyamatos figyelése.

2011. évi tervben működési kiadásként, így fogászat, óvoda, iskola, polgármesteri hivatal, közvilágítás, város és községgazdálkodás, művelődési ház, temetőfenntartás, útüzemeltetés támogatások céljára 207.531 e Ft-ot terveztünk, amit 216.992. ezer Ft-ra módosítottunk. Ennek I. féléves teljesítése 109.887 e Ft volt. Támogatásokra átadott pénzeszközökre 3 millió Ft-ot terveztünk. Pénzbeli szociális ellátásra és természetben nyújtott ellátásokra 15,5 millió Ft-ot terveztünk, amit a központi támogatásokkal 26 millió Ft-ra emeltünk.

A művelődési ház és az óvoda közötti parkoló befejezésre került, befejeződött továbbá a művelődési ház külső felújítása is, melynek pénzügyi elszámolása van még hátra, így jelenleg az Önkormányzat fizetett ki 20 millió Ft-ot. E munkákkal párhuzamosan kialakítottunk egy klubhelyiséget nyugdíjasaink számára.

A Polgármesteri Hivatal bővítése szintén megtörtént, melynek bonyolítója Aszód Város Önkormányzata.

Év közben 5 %-os önerővel 15.784 e Ft-ot nyertünk a Polgármesteri Hivatal komplex akadálymentesítésére, mely munkák a napokban kezdődnek meg.

Időközben Galgahévíz Község székhellyel működő Tura és Térsége Hulladékgazdálkodási Önkormányzati Társulás KEOP-1.1.1 pályázaton 156.590.603.-Ft-ot nyert 3 db hulladékgyűjtő jármű, mobil aprítógép, árokásó- és rakodógép, 200 db komposztkeret, válogató csarnok garat bővítésére, valamint a projekt megvalósíthatóságához szükséges PR, pénzügyi, műszaki és jogi feladatokra. Amennyiben a közbeszerzési eljárások eredményesen befejeződnek, ez évben 66 millió Ft támogatást hívnánk le, melyhez 25 millió Ft önerőt kellene biztosítani, amihez a társulás (Tura, Vácszentlászló, Zsámbok és Galgahévíz önkormányzatai) közösen idén 19 millió Ft hitelt vesz fel és fizet vissza, továbbá 6,2 millió Ft önerőt készpénzben biztosít.

Elkezdtek buszváróink rendbetételét, a belterületi vízelvezető árkok tisztítását. Megtörtént a Káposztás árok tisztítása a zsilipig. Az önkormányzati útjaink aszfaltszőnyegét javítottuk. Rendbetettük a sportpályát és környezetét.

Megrendeztük a Falunapot, s próbálunk folyamatosan újabb és újabb programokat szervezni a művelődési házba. Nagyon jól sikerült rendezvény volt az ideai szüreti bál- mondta a Polgármester Úr.

Elismeréssel szólt az óvodapedagógusok és a pedagógusok munkájáról. Megköszönte valamennyi közalkalmazott, köztisztviselő és közfoglalkoztatott munkáját, s hangsúlyozottan köszönte meg a galgahévízi és környékbeli vállalkozók támogató, valamint közösségeink, lakosságunk segítő hozzáállását az Önkormányzat munkájához, a rendezvények sikeréhez, kérve, hogy ezt a jövőben is tegyék meg.

Az Önkormányzatot és a Polgármesteri Hivatalt, valamint a Tura és Térsége Hulladékgazdálkodási Önkormányzati Társulást érintő kérdésekben szívesen állók az Önök rendelkezésére.

Tisztelettel:

*dr. Král László
h. jegyző*

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Európai Uniós forrásból kerül akadálymentesítésre a Polgármesteri Hivatal
Projekt címe: Galgahévíz Község Polgármesteri Hivatalának komplex akadálymentesítése



Az önkormányzat 2011 januárjában pályázatot nyújtott be a Nemzeti Fejlesztési Ügynökség által meghirdetett „KMOP-4.5.3-10-11 Egyenlő esélyű hozzáférés a közszolgáltatásokhoz (Akadálymentesítés)” című Európai Uniós pályázati kiírásra, amelyen **14 994 343 forint** vissza nem térítendő támogatásban részesült. A projekt összköltségvetése 15 783 519 forint, támogatási intenzitása 95%. A pályázat keretében a galgahévízi polgármesteri hivatal

komplex akadálymentesítése valósul meg. Az épület földszintes, ezért lift kialakítására nem kerül sor. A főbejárat és a másik bejárat is akadálymentes lesz rámpa építésével. 2 darab akadálymentes parkoló épül, illetve megfelelő padlóburkolat kerül kialakításra, a tájékozódást táblák segítik majd, kialakításra kerül egy akadálymentes WC is. Az ügyfélváróban ügyfélfívó rendszer kerül kialakításra, a hallássérültek számára indukciós hurok kerül beállításra. Az Önkormányzat 2011. március 22-én kötötte meg a támogatási szerződést a VÁTI Nonprofit Kft-vel, aki a pályázat közreműködő szervezete. A beruházás megvalósítása folyamatban van, a projekt várhatóan 2012 márciusában fog befejeződni.

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 42 438 438

MAGYARORSZÁG MEGÚJUL



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.

KISTÉRSÉGI HÍREK

A Többcélú Társulás Tanácsa november 23-i üléséről

Novemberi ülésén a Tanács elsősorban pénzügyi jellegű napirendi pontokat tárgyalt: elsőként az Aszódi Kistérség Önkormányzatainak Többcélú Társulása 2011. háromnegyed-éves pénzügyi tájékoztatóját hallgatta meg, majd a 2012. évi költségvetési koncepciót tárgyalta.

Az Aszódi Kistérség Önkormányzatainak Többcélú Társulása 2012. évi költségvetési koncepciója a társult önkormányzatok polgármesterei által elfogadott feladat-ellátási tervre épül, a Társulás háromnegyed-éves teljesítésének figyelembevételével. A Tanács a Társulás 2012. évi költségvetési koncepciójának bevételi és kiadási főösszegét 126,1 millió forint összegben fogadta el.

A költségvetési koncepció bevételi oldala tartalmazza a közösen ellátott feladatokra igényelhető normatív állami támogatásokat (összege 101,6 millió forint), a társult önkormányzatok által az egyes feladatokhoz való hozzájárulást (összesen 17 millió forint), valamint az egyéb, megállapodásokhoz kötődő bevételeket. Az önkormányzatok hozzájárulásának alapját a közösen ellátott feladatokban való részvétel aránya, az abból igényelt szolgáltatások mértéke határozza meg.

A kiadások 44%-a az Aszódi Kistérség Egységes Pedagógiai Szakszolgálatára sokoldalú tevékenységét

szolgálja. A közoktatási intézményfenntartó társulások számára a kiegészítő normatíva igénylésének lehetőségével élve 2012-ben a Kartal-Verseg társulás számára 16 millió forintot, az Iklad-Domony társulás számára közel 9 millió forintot biztosít a költségvetési tervezet. A Kistérségi Gondozási Központ által ellátott feladatokhoz a Társulás éves szinten több mint 19 millió forintot ad át.

A társult önkormányzatok felhatalmazásából ellátott egyéb feladatokra - munkavédelem, pedagógiai szakmai szolgáltatások, belső ellenőrzés - a Társulás 7 millió Ft-ot tervez.

Ezek után a Tanács a Társulás költségvetési szerveinek – Aszódi Kistérségi Iroda, Aszódi Kistérség Egységes Pedagógiai Szakszolgálat - 2012. évi belső ellenőrzési tervét fogadta el.

Végezetül az önálló Aszódi járás létrehozásáról tárgyalt a Tanács. A jelen lévő polgármesterek úgy látták, hogy a helyi lakosság gazdaságos, hatékony és ügyfélközpontú kiszolgálása az önálló Aszódi járás keretein belül valósítható meg.

A Társulási Tanács üléseiről, a kistérségben zajló aktuális eseményekről és pályázati lehetőségekről bővebben az Aszódi Kistérség Önkormányzatainak Többcélú Társulása honlapján olvashatnak (www.aszodikisterseg.hu).

dr. Kóros Tímea
kistérségi referens

VISSZATEKINTŐ

November hagyományosan az önkormányzati bál hónapja. Nem volt ez másként idén sem. Annyiban viszont különleges volt az ez évi, hogy most a bál bevételét óvodánk és iskolánk javára fordították. Erről számolunk most be.

JÓTÉKONYSÁGI BÁL 2011.

Az emberek és az intézmények nehéz anyagi helyzete miatt, egyre nagyobb jelentősége van a jótékonykodásnak, az adakozásnak. A számos jótékony célú esemény, gyűjtés közül nehéz kiválasztani, hogy a lehetőségekhez képest melyiket támogassuk. Azt gondolom, hogy, ha olyan célra gyűjtenek, amely közel áll a szívünkhöz, akkor könnyebben nyúlunk a zsebünkbe. Mint például, ha a gyermekeinket nevelő, oktató intézményekről van szó. A környéken már több helyen hagyományá vált, hogy a helyi iskola, óvoda javára rendeznek jótékonyági bált. Jó (és utólag mondhatni, hogy sikeres) kezdeményezésként november 26-án Galgahévíz intézményei számára is jótékonyági bált szerveztek.

Mikor a férjemmel megtudtuk, hogy a bál bevételét az ovi és az iskola javára fordítják, egyértelmű volt, hogy mindenképp támogatjuk a kezdeményezést. (Mint később kiderült, kevés szülő gondolta így. De reméljük, hogy ez jövőre változni fog.) Azt sem bántuk meg, hogy nemcsak a támogatói jegyet fizettük be, hanem részt vettünk a bálon is. Ahol az egyébként is jó hangulatot csak fokozta a Salsa Diabolica Tánciskola táncosainak vérpezsdítő bemutatója. A merészebbek még ki is próbálhatták a salsa tüzes lépéseit. Az est másik fénypontja a tombola volt. Minden asztal tombolaszelvény-mintás lett a sorsolás kezdetére. Szerencsére annyi támogató ajánlott fel nyereményt (amit ezúton is köszönünk!), hogy sokan mehettek haza ajándéktárgyakkal a kezükben. Az igazi mulatozás a sorsolás után vette kezdetét. Akik bírták, ropták a táncot hajnalig.

Azt hiszem mindannyian nagyon jól éreztük magunkat, de mindez eltöri amellet a tény mellett, hogy a bál bevételeiből négyszázezer forinttal támogathattuk óvodánkat és iskolánkat. Biztos vagyok benne, hogy az összegyűjtött pénz jó helyre kerül.

Köszönet és hála azoknak, akik fontosnak tartották, hogy nevelési intézményeinket támogassák! Remélem jövőre még többen teszik. És nem utolsósorban köszönet a szervezőknek, résztvevőknek, segítőknek (kiemelve Kölesné Timinek és Szádóczkiné Helinek a tombolatárgyak, szponzorok felkutatásában, a tombola lebonyolításában nyújtott segítséget), hisz nélkülük nem jöhetett volna létre a bál!

Darnyik Ágnes
szülő

Köszönjük a jótékonyági bál támogatását!

Kodály Zoltán Művelődési Ház
Galgamenti Népfőiskola
Szabó Kriszta
Lukácsné Gábor Csilla
Söpy Süti
Bútorstúdió
Darnyik Anikó (Nikotext)
Csoresz
Andi Szépségszalon
Generáció Patika
Fábián Ildikó
TimSport
Balla Tímea
Mészáros Marica
Mészáros Zsolt
Bazsi vegyesbolt
Szádóczki család
Bolbásné Babu
Hajdúné Éva
Agro-Galgaker
Gódor Joci
Vanóné Jutka, GondolkodásMóka
Veronika Virágbolt
Szép-Vill Bt.
Galgafarm Szövetkezet, Gaia Alapítvány
Bencze Attila
Kiss Ákos
Coop ABC, Galgahévíz
Mészáros Vendel
Gregusfarm
Nagy László
Bélész László és neje
Kis Csuki Kft. - Vanó Archibald András
Galgahévízi Festékbolt
Gódor Bio ABC
Bencze János
GÁF Általános Faluszövetkezet
Galgahévíz Önkormányzata
Gregusfarm
Gregus Zoltán
és mindenki, aki jegyet vásárolt.

VISSZATEKINTŐ

Advent a várakozás, a karácsonyra készülés ideje. Művelődési házunkban immár hagyományosan ilyen-tájt minden évben kézműves foglalkozásra várják a gyerekeket és a felnőtteket. Így volt ez idén is.

Adventi előkészület

Minden hónapnak megvan a sajátos ünnepe. Az advent is ide tartozik, a várakozás, az Úr Jézus eljövételének várása, a karácsonyra való felkészülés ideje. A családokban is feldíszítjuk otthonainkat, lakóhelyet készítünk a megváltó eljövételének, de nemcsak a környezetünkben, hanem a szívünkben is. A karácsony szeretet, az ajándékozás, a meghittség és a békeesség legfontosabb



ünnepe. Húsz éve hagyomány, hogy a művelődési házban megrendezzük gyerekek és felnőttek részére adventi díszkészítő délutánunkat. Idén egy szombati napon gyűltek össze az érdeklődő gyerekek. Számomra a legmeghatóbb érzés az volt, hogy a gyerekek szüleikkel együtt készítették az adventi díszet, így is ráhangolva a gyerekek lelkét ennek az ünnepnek a bensőségességére, a szeretet, a béke és a meghittség ünnepére. Többféle ajándék készült, így karácsonyi függődísz, ablakdísz, mikulás-ceruzatartó, karácsonyi képeslap és a legsikeresebb a pompájába feldíszített fenyőfa.



Nem hiányozhatott a délutánról a forró, gőzölgő tea, az alma, a banán, a fahéjas sütemény és a pattogtatott kukorica sem a halkán szóló karácsonyi zene mellé. Szeretnék köszönetet mondani Sukajné Böbének, aki elkészítette a mintapéldányokat, a Palánta Családsegítő Közhasznú Alapítványnak és Kölesné Timinek önzetlen segítségéért, valamint Vanóné Jutkának, aki különféle játékokkal foglalta le a gyerekeket. Nagyon jó hangulatban telt el a majdnem három óra és boldogan vitték haza a gyerekek az elkészített ajándékaikat. Remélem jövőre is ilyen sokan vagy talán még többen vesznek részt az ilyen jellegű foglalkozáson. Hasonlóan folytatódott vasárnap délután a felnőttekkel is.

Darnyikné Margit néni

Adventi készülődés

November 27-én egy mesés délutánon vettünk részt a művelődési ház emeletén. Babu néni jóvoltából adventi koszorúkat, ajtódíszeket lehetett készíteni saját kezűleg. Csodás hozzávalók, természetes alapanyagok közül válogathattunk. Szébbnél-szebb koszorúk születtek. Babu néni és a lánya hasznos tanácsokkal láttak el minket. Margit néni finom süttivel és teával kínálta a résztvevőket.

Köszönjük szépen Bolbásné Babu néninek!

Lukács Laura



SULI HÍREK

Novemberben a sport és az egészséges életmód volt az iskola szabadidős programjainak fő témája.

Egészség- és sportnap az iskolában

Hagyományainkhoz híven november 25-én rendeztük meg iskolánkban az Egészség- és sportnapot. Előzetesen a gyerekek plakátokat készítettek a témával kapcsolatban, melyeket az iskola folyosóján meg lehetett nézni. Az idei évben sok előadót sikerült meghívni. A gödöllői rendőrkapitányságról két előadó is volt, drogprevenció és közlekedésbiztonság témában. Itt voltak a Katasztrófavédelem gödöllői képviselői (3 fő), s a Pest megyei Ifjúsági Vöröskereszttől 5 fiatal, akik az alsósoknak tartottak játékos foglalkozást az egészségmegőrzésről. Dr. Farkas Györgyi a helyes életvitellel kapcsolatban adott jó tanácsokat a diákoknak. Oláh Dóri, ötödéves orvostanhallgató a kamaszkorral kapcsolatos változásokról, fogápolásról beszélt kicsiknek-nagyoknak egyaránt. Lukácsné Gábor Csilla a helyes

bőrápolás fontosságáról tájékoztatta a csemetéket, s a nagyobbaknak kozmetikai tanácsokat adott. Váratlanul megérkeztek az aszódi mentősök is, akik bemutatták az elsősegélynyújtás alapvető módjait, s meg lehetett nézni a mentőkocsit is. Ezen a napon reggeli tornával indult a program. Ezt követően a felsősök előadásokra mentek, az alsósok jó hangulatú, érdekes sorversenyekben mérték össze erejüket. Következett a tízórai, ami a Moncsi pékség és a Domoszlai pékség által felajánlott finom friss kenyérből készült zsíroskenyér és Keserű István-féle finom savanyúság volt. Majd folytatódtak az előadások. A nap a tanulók által készített különféle, finomabbnál-finomabb saláták elfogyasztásával fejeződött be az alsósok számára, a felsősök pedig ezután vették birtokba a tornatermet. Jó hangulatban, kicsit elfáradva zártuk a napot. Nagyon köszönjük az előadóknak a tartalmas előadásokat, s támogatóinknak a segítségét.

Balla Zsuzsa tanárnő

Kistérségi Labdarúgó Teremkupa

A ködös decemberi időjárás sem vette kis csapatunk kedvét, hogy kicsit izgatottan, de annál lelkebben nekivágjunk a Kistérségi Iskolák Labdarúgó Teremkupa versenyének.

Az aszódi Csengey Általános Iskola adott otthont a mérkőzéseknek, melyre a kilenc iskola közül hat (Iklad, Kartal, Galgahévíz, Galgamácsa, Tura, Aszód) állított ki I. és II. korosztályos csapatot.

Két mérkőzés után a harmadikat győzelemmel zártuk mindkét korcsoportban, így az ötödik helyen végeztünk. A közeli december 6. miatt a szervezők kis mikulás csokival is megörvendeztették a gyerekeket a díjkiosztón.

Góllövők: I. korcs.: Hajdú Tamás (4)

II. korcs.: Hajdú Dániel



A játékosok: *Nagy Brigitta, Mácsai Bence, Száraz Bálint, Hajdú Tamás, Kátai Dániel, Sipőcz Bence, Szél Viktor, Zséli Mátyás, Gregus Milán, Szilágyi Bence, Szél Zsombor, Szalai Zoltán, Barta Zsombor, Hajdú Dániel, Straub Mátyás, Sukaaj Gergő, Seres Adrián, Hajdú Csongor, Maka Milán.*

Köszönet *Nagy Brigitta, Hajdú Tomi, Szél Zsombor és Viktor, Gregus Milán, Szilágyi Bence, Hajdú Dani és Seres Adrián* családtagjainak a szállításban, valamint *Kassai István* tanár úrnak a kísérsben nyújtott segítségéért!

Balla Tímea felkészítő tanár



SULI HÍREK

Kistérségi Teremlabdarúgó torna

November 28-án az 5-6. osztályos korosztály tornája zajlott a kartali sportcsarnokban. Kílenc iskola csapata két csoportban mérkőzött, majd a helyosztók következtek. Galgahévíz- Hévízgyörk 0-0, Gh-Aszód 0-1, Gh-Tura 1-0. Így tanítványaink a csoport 3. helyén végeztek, s az 5-6. helyért Bag csapatával mérköztek, ahol 1-0-ra kikaptunk, így 6. helyen végzett a csapat. Kapus: *Maka Milán*. Játékosok: *Benke Roland, Dolányi Martin, Lipták Krisztián, Braun Ádám, Berki Attila, Szádóczki Gergő, Sipőcz György, Hajdú Csongor*. Másnap a 7-8. osztályosok következtek. Ők Hévízgyörkkel 1-1-es dön-

tetlent játszottak, majd Aszóddal 0-0-ás döntetlen, Turától viszont 3-0-ra kikaptak, így megint az 5-6. helyért játszottunk, csak most Kartal ellen. Ezt a mérkőzést 4-1-re a kartali gyerekek nyerték, s így újra a 6. hely lett a miénk. Kapus: *Köles Máté, Kanalas Péter*. Játékosok: *Szlucska Gergő, Kis Dániel, Blaskó Dávid, Basa Baldivin, Gregus Bence, Szádóczki Patrik és Balla Márton*. Köszönjük a szülőknek a gyermekek szállításához nyújtott segítségét. Név szerint: Braun Ádám nagymamája, Szádóczki anyuka /mindkét nap/, Köles anyuka, Basa Baldivin anyukája, és Kanalas apuka.

Balla Zsuzsa
tanárnő



Iskolánkban a téli szünet december 22 - január 2-ig tart.

Az első tanítási nap: január 3. kedd.

Mindenkinek kellemes karácsonyi ünnepeket és boldog új évet kívánunk!

A II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola tantestülete



AZ ÓVODÁBAN TÖRTÉNT

Ismét sok érdekes dolog történt ovisainkkal. Egyik beszámolóink arról szól, hogy nyílt nap volt a nagycsoportban. Másik összefoglalónkból pedig megtudhatják, hogy óvodásaink környezettudatosságot tanulhattak egy játékos délelőtti keretében.

Nyílt napon jártunk a Csemetekert Óvodában

Szeretnénk megosztani élményeinket minden olvasóval, mert két napra újra gyerekek lehettünk. Újra átélhettük azt az érzést, melyet egy óvoda, és az ott gondoskodó „tyúkanyók”, az óvónők és dajkák nyújtanak gyermekeinknek. Láthattuk mennyi színes program vár nap, mint nap csemetéinkre, amikor átlépik reggelente a kaput.

November 29-én és 30-án megnyitották a nagycsoportos gyerekek szülei számára is az ovi kapuját. Mi is játszhattunk, táncolhattunk és tornázhattunk gyerekeinkkel. Megszeppezésünket látva a gyerekek kézbe vették az irányítást. Megannyi játékot pakoltak elénk, melyeket sorban végig is próbáltunk. Gyurmáztunk, építőkockáztunk, rajzoltunk és

a társasjátékokat is kipróbáltuk. Kézművesedtünk, festettünk, ragasztottunk, mikulást hajtogattunk, miközben az óvó néni figyelme egy pillanatra sem lankadt. Nekünk is szót kellett fogadni, mikor az óvó néni ránk szólt, mert mi is igazából gyerekek lettünk, és minket is megdicsértek, amikor ügyesek voltunk.

Furfangos játékkal tették próbára a gyerek figyelmét. Kati néni egy szép mesét mondott, melyet a gyerekeknek folyamatosan le kellett rajzolni. Így nem



AZ ÓVODÁBAN TÖRTÉNT

csak a kreativitásukat láthattuk, hanem figyelmükön is elcsodálkozhattunk. Meglepve tapasztaltuk, hogy minden gyermek figyel és pontosan követi a mesét, rajzaikon pedig meglevően a történetet. Az óvónők leleményességének köszönhetően gyermekeink játszva tanulnak. Nekünk is van mit tanulni tőlük.

Másnap reggel, kézen fogva felsétáltunk az iskolába, és a tornateremben tornáztunk. Érdekes volt látni, hogy milyen hamar felcseperedtek gyermekeink. Itt ügyességi labdajátékokat játszottunk. Két csoportra lettünk osztva és különböző feladatokat kellett teljesítenünk. Nem csak a gyerekeket, de a szülőket is magával ragadta a versenyzés szelleme. Mindkét csapat szabályosan és sportszerűen játszott, így volt igazán izgalmas a verseny.

Mindenkinek jól esett a mozgás.

Tornaóra után visszamentünk az oviba és újra játszhattunk a sok érdekes, készségfejlesztő játékkal. A szülők is lehasaltak a szőnyegre autózni, építőkockázni, babázni. Újra lehetőségünk volt kézműveskedni is.



Ezt a két fantasztikus délelőttöt egy csodás előadással zárták az óvó nénik. Az egész óvoda együtt nézte a „Mikulás elveszett kesztyűje” című bábjátékot. Köszönjük, hogy bepillantást nyerhettünk gyermekeink óvis mindennapjaiba.

Erika és Miklós

Mimó és Csipek – avagy bábozd zöldre az otthonod

*„Erdőn, ha jársz, gondold sorra,
Szedd fel gyűjtsd és használd újra!
Erdő és fa így lesz vidám,
Ne feledd el kis cimborám!”*

A múlt évben az Europolánta egyesület megkereste az óvodánkat, mely a Zöld óvoda cím tulajdonosai közé tartozik, egy együttműködési lehetőséggel.

Mivel Pintérné Kati elkötelezett környezetvédő, a kollégákat is hamar fellelkesítette a témára. Mi is volt ez? Az egyesület egy bábelőadást hoz el számunkra és egy játékos délelőttel zárja le a gyerekek felé az ismeretátadást. A mi dolgunk a helyszín biztosítása, a délelőtt megszervezése és egy felkészítő napon való részvétel volt.

2011. november 17-én eljöttek a művelődési házba a boldogi és a zsámboki nagycsoportosok is, akikkel évek óta együtt játszunk a Földnap rendezvények és a Komposztbulik során. A bábelőadást együtt nézte velük a Csemetekert összes ovisa. A legkisebektől a legnagyobbakig tátott szájjal, csillogó szemekkel figyelték Mimó és Csipek történetét. A főszereplő bábok az erdei állatok segítségével, velük beszélgetve tanulták meg, hogyan óvhatják a környezetüket – s természetesen észrevétlenül a gyere-

kek is velük együtt. Az úton Ficak kutyas is velük tartott. Barka, a bagoly a légszennyezés veszélyeire hívta fel a figyelmet, Cserke a róka, az energiatakarékosságra, Kupacs a süni a szelektív hulladékgyűjtés fontosságára, Potyka a béka a vízszennyezés veszélyére és a vízzel való takarékoságra tanított.

A délelőtt második felében az óvodánk nagyobbjai és a társ óvodák gyerekei forgószínpadszerűen tevékenykedhettek a környezeti nevelés jegyében. Három helyszín, három csoport, színes tevékenységek – hisz a tevékenységeken keresztül rögzül legjobban az ismeret, ebben az életkorban.

Az első helyszínen volt a szelektív hulladékválogatás – a városokban megszokott módon, a mi szisztémánktól eltérően, és színezők, feladatok megoldása, bábok kipróbálása. A második helyszínen népi játszóház zajlott ismert és új mondókákkal, dalokkal és sok-sok mozgással. A harmadik helyszínen pedig szárazhulladékból készíthettek valami mást az ovisok – tojástartóból virágot, vagy üres sörös dozból hangszert és anyagmaradékokból lenyomatokat agyagba – ki-ki a választása szerint.

Az igazán tartalmas délelőtt, a kellemes dallamokkal a fülünkben a bábelőadásból, és sok-sok hasznos ismerettel felvértezve ért véget. A téma iránt érdeklődők foglalkoztató füzetet és lapozós mesekönyvet találhatnak a gyerekeiknek a következő honlapon <http://www.mimoescsipek.hu/gyerekeknek>.

Vanóné V. Judit óvó néni

AZ ÓVODÁBAN TÖRTÉNT

Decemberi ovi hírmondó:

- December 6-án ellátogatott a Mikulás az ovikhoz, december 7-én pedig a Baba-Mama Klubba (erről következő lapszámunkban számolunk be).

- December 20-án, kedden délelőtt tartjuk karácsonyi műsorunkat, a nagycsoportosok betlehemes játékával

- Téli szünet az óvodában: 2011. december 22 - 2012. január 2. Nyitás: 2012.január 3. (kedd)

- Szeretnénk megköszönni minden kedves családnak, aki a jótékonysági bálon keresztül támogatta óvodánkat, illetve köszönjük a szervezőknek is a kezdeményezést.

*Ezúton kívánunk minden kedves családnak,
áldott, békés karácsonyt és
örömeiben, egészségben gazdag,
reményekkel teli 2012-t!*



**Az óvoda dolgozói nevében:
Pintér Mihályné óvodavezető**

Köszönjük a véradást!

Tóth András	Pintér Mihályné
Tóth Brigitta	Pászti Márk
Bobos Ferenc Pál	Kölesné Földes Tímea
Starostka Stanislaw	Balla Katalin
Szabó Zsolt	Köles László
Miklusiak Krysztóf	Bagi Gergely
Köles Zoltán	Mészáros Tamás András
Bangó Klaudia	Mészáros Zsolt György
Németh Mária	Matos Miklós
Dányi Csaba	Hajdu Ildikó
Tolnai Pál	Szárász Szilárd
Mácsai Zsoltné	Dr. Bolbás Mihály
Szél Viktor János	Győri Levente
Bagóné Darnyik Anikó	

Köszönet

Ezúton szeretnénk köszönetet mondani mindazoknak, akik az egész év során fotóikkal hozzájárultak ahhoz, hogy az eseményekről ne csak írásban, hanem képben is be tudjunk számolni. Sajnos minden kép készítőjét egyelőre több ok miatt sem áll módunkban a képek mellé írni, viszont most szeretném a teljesség igénye nélkül (előre is elnézést kérek, ha valaki kimarad) felsorolni azokat, akikről tudom, hogy sok képet kapott tőlük az újság:

*Darnyikné Margit néni
Karatésok és karatés szülők
Kölesné Földes Timi
Lázár család
Ujbányi Vilmos*

Még egyszer köszönjük nekik és természetesen azoknak is akik, a fenti felsorolásból kimaradtak!

Szerkesztőség

A VSZ. Nyugdíjas Vasutas Szakszervezet Csoport fogadónapjai

2012. évben

Január	11.
Január	25.
Február	8.
Február	29.
Március	14.
Március	28.
Április	11.
Május	9.
Június	13.
Július	6. (Vasutasnap)
Július	11.
Augusztus	8.
Szeptember	12.
Október	10.
Október	26. (Taggyűlés)
November	14.
December	12.

A fogadónapok mindig 9 - 11 óráig a turai

Művelődési Házban vannak.

Cím: 2194 Tura, Bartók Béla tér 3.

**Szabó Lajos s.k.
elnök**

Falukarácsony

a szeretet és jótékonyság jegyében

*Tisztelettel és szeretettel meghívjuk
településünk minden polgárát*

*2011. december 18-án (vasárnap) 16 órai
kezdettel*

*a Kodály Zoltán Művelődési Házban
tartandó rendezvényünkre,
jótékonysági délutánunkra!*

Fellépőink:

Csemetekert Óvoda gyermekei
Galgahévíz Kisbetyár táncosok I.
Galgahévíz Kisbetyár táncosok II.
Hévízi Igllicék
Szent András dombi Kisbetyárok
Galgahévízi Hagyományőrök
Cantiamo Kórus
Csikótojás színjátszók
a Kodály Zoltán Művelődési Ház alkalmi
színjátszó csoportja
Szent Miklós Templomunk egy-
házközösségének gyermekcsoportja
Viszló István operaénekes

A rendezvény bevétele a "Legyen az Ön szívü-
gye is Alapítvány"-t támogatja, mely az Aszódi
Szakorvosi Rendelőintézet fenntartását szol-
gálja.

*Belépőjegy nincs, de támogatói jegy
vásárolható a Polgármesteri Hivatalban,
intézményeinkben, valamint a helyszínen.*

Szeretettel várunk mindenkit!

**Galgahévíz Önkormányzata
és intézményei**

Színházat kedvelők figyelem!

A Kodály Zoltán Művelődési Ház
szervezésében SZÍNHÁZBUSZ indul
Budapestre.

Szeretettel várom mindazokat, akik
szívesen velünk tartanának és szeretnék
megnézni **2012. február 25-én 19 órai**

**kezdettel az Operettszínházban a
"SZÉPSÉG ÉS SZÖRNYETEG "**

című musical előadást.

Jelentkezni lehet a 06-28/460006, valamint
a 06/30/3545944 -es telefonszámokon.

Darnyikné Margit



2012. január 14.-én (szombaton) 18 órai
kezdettel, a TARSOLY zenekar első
lemez bemutató koncertjét tartja a
Művelődési házban.

Minden kedves érdeklődőt szeretettel
várunk!

Bencze Mátyás

NÉPFŐISKOLAI HÍREK

Novemberben történt dióhéjban

November 8-án ismét Baráti kört szerveztünk.

9 fő érdeklődése mellett nagyon bensőséges és jó hangulatú találkozónk volt. Tapolcai Ágnes az asztrológiai alapokról beszélt, majd játékos formában minden érdeklődő bevonódott a programba. Érdeemes folytatni, ezt kérték többen is!

November 11-én, pénteken 43 fővel zajlott a Gondolkodásmóka Játéklklub. Ennyi kicsit és anyukát még nem láttunk az emeleti előadásban! Fantasztikus nyüzsgés volt, a sok játék mellett beszélgettünk, gyerekek és felnőttek is játszottak. Sukajné Böbe (Helyi NOE vezetője) és Köles Timi a frissítőről gondoskodott Vanó Judit a játékok értője és ismertetője volt, fáradhatatlanul. Köszönjük szépen mindenkinek!

November 26-án, szombaton 15 fővel zajlott a karácsonyi díszkészítés és a Játéklklub. Nagyon szép képeslapok, karácsonyfák készültek, előkerült a Kapla falapocskák építő is, s kész falvak, házak épültek a karácsonyfák köré. A bensőséges, ünnepi hangulatot a zenei háttér, a meleg tea és más finomságok is alakították. Köszönet Vanó Juditnak, Sukajné Böbinek, Mrkva Bettinek, Köles Timinek és Darnyikné Margitkának a szervezésért, lebonyolításért!

EGÉSZSÉGES KONYHA – 2. RÉSZ - HÚSMENTES FASÍRTOK, FELTÉTEK

November 22-én a fehérjékről tartott rövid kis előadást Miklós Ágnes természetgyógyász.

Az egyik fontos tény, hogy teljes értékű lehet a táplálkozásunk, ha növényi fehérjét fogyasztunk, úgy, hogy gyümölcsök, zöldségek, olajos magvak, csíraolajok és gabonafélék is szerepelnek étlapunkon, de nem egyszerre minden! A komplettálás (fehérjék teljesértékű bevitele) megvalósulhat úgy, ha egy nap, étkezésenként más-más alapanyagokat fogyasztunk. Növényi fehérjék mellett szól, hogy magas bennük az arginin és lizin tartalom, melyek érvédő hatásúak. A növényi fehérjék emésztési ideje rövidebb, kevesebb ideig terheli a bélrendszert.

Érdeemes tudni, hogy az állati fehérjék túlzott fogyasztása elsavasítja a szervezetet, így sok fertőző ágens megfelelő táptalajt találhat a szervezetben (gombák, vírusok). Továbbá ismert, hogy a túlzott mértékű húsfogyasztás melléktermékeként húgykő-

sav kristályok keletkeznek, melyek az ízületekben halmozódnak fel, s reumás panaszokat okoznak. Szintén érdekes tény, hogy az állati fehérjék fogyasztása kalciumot von el a szervezettől, s így hozzájárul az időskori csonttrikuláshoz, szív és érrendszeri betegségekhez, daganatos problémákhoz.

Természetesen a választás szabadsága a mienk, de egészségünk érdekében a tényeknek mindenképpen járjunk utána. Amit kifejezetten kerülni javasolt az előadónk: a húsipari felvágottak, sertéshús, nem pikkelyes halak, kagylók és tengeri herkentyűk.

Bemutatkozott Basa Brigitta, aki fűszerolajokat és szárított gyógy- és fűszernövényeket hozott az estére. Továbbá egészséges ételek, csírák vásárlására is nyílt alkalom, könyveket is kaphattak az egészséges táplálkozás iránt érdeklődők.

Megkóstoltuk a következő finomságokat: káposztafasírt, krumplinudli, gombafelfűjt, „brasói” szójaszeletekből, diókolbász és sült tofu. Ízelítőül álljon itt Botosné Anikó egyik finomságának receptje.

KÁPOSZTAFASÍRT

Kb. fél kiló káposztát lereszelünk, picit sózzuk, levet enged. Ezt a levet egy kis zabpehely (1-2 evőkanál) hozzáadásával felvesszük. Adunk hozzá kevéske főtt krumplit, 1 egész tojást beleütünk. Borsikafűvel és köménnyel ízesítjük. Az egész masszát hagyjuk állni kb fél-egy órát, hogy megduzzadjanak az alapanyagok. Ezután kis lapos fasírtokat formázunk és olajozott tepsi sorakoztatjuk ezeket, s a tetejüket is megkenjük. Takaréklángon 20-25 perc alatt megsütjük. Félidőben megforgatjuk a fasírtokat.

Tálaláskor nyers zöldségekből készült saláta vagy csírafélék illenek hozzá. Adhatjuk főzelékek, krumplipüré vagy barnarizs mellé is.

Jó étvágyat és jó egészséget kívánunk minden kedves olvasónak!

DECEMBERI PROGRAMOK

December 6. kedd 18 óra - Egészséges konyha – Karácsonyi édességek (300 Ft belépő)

December 13. kedd 18 óra - Népfőiskolai kiskarácsony (apró ajándék, zene vagy vers)

NÉPFŐISKOLAI HÍREK

JANUÁRI ELŐZETES

Ezt a hónapot az emeleti nagyterem festésére, famázolásra és lehetőségek szerint a padló felújítására szenteljük. Kérjük szépen fizikai és anyagi értelemben is, aki tud, segítse e nemes célt. Nagy segítség lenne az is, ha a naptár értékesítésében segíteni tudnátok!

Szervező: *Vizi Györgyi* – telefon: 06-20-97-68-438

Avatási ünnepség – időpontja a munkálatoktól függ! Ennek keretében az Identity társasjátékkal is megismerkedhetünk!

01. 24. kedd 18 óra – Egészséges konyha

Kivételesen a helyszín: Galgahévíz, Hunyadi u. 1 szám.

Botos Alajos és Anikó vendégei leszünk (tel.: 06-20-77-94-705)

Téma: Új év- új kenyér

Hogyan süssünk teljes őrlésű gabonából kenyeret, péksüteményt?

Vezeti: *Orbán Dávid* – pék, Kartal

Aki szeretne teljes kiőrlésű kenyeret rendelni aznapra, az a fenti telefonszámon megteheti.

Belépő: 400 Ft

Áldott, békés karácsonyt és egészségben, örömben, sikerekben gazdag új esztendőt, kívánunk minden kedves olvasónak!

S. Nagy Andrea



Mandala színező pályázat óvodásoknak és iskolásoknak

A Galgamenti Népfőiskola pályázatot hirdet óvodás (7 éves korig) és általános iskolás gyermekeknek (7-14 éves korig) a Családi Mandala Színező Naptár mandaláinak kiszínezésére.

A mandala szabadon választható és tetszőleges technikával színezhető.

A lapokat vagy azok színes másolatát 2012. április 6-ig várjuk a Galgamenti Népfőiskola címén. (2193 Galgahévíz, Fő út 106.)

Kérjük a nevet, a címet és az életkort ráírni.

A legszebben kiszínezett mandalákból kiállítást rendezünk és 2012. június 5-i évzárónkon a legszebbek alkotóit jutalmazzuk.

Örömteli színezést kívánunk!



36 színezhető
mandala
36 praktikus
jótanács
Önismeret
nevelés
szórakozás
kicsiknek és
nagyoknak

_____ Ft



Vásárlásával a Galgamenti Népfőiskolát támogatja

A naptár megvásárolható 1000 Ft-os áron a Művelődési Házban, a Polgármesteri Hivatalban, az óvodában és az iskolában. A naptár megvásárlásával támogatják a Művelődési Ház emeletének felújítását.

EGYHÁZUNK

Karácsony és Szent Család ünnepe

December 25-én Jézus születését ünnepli az egyház. Karácsony ünnepe hirdeti, hogy Isten egyszülött Fia emberré lett és Szűz Máriától született. A karácsony legősibb jelképe a jászol. „Mária a gyermeket bepólyálta és jászolba fektette” (Lk 2,7) olvashatjuk a Szentírásban. A jászol volt a jel a Gyermeket kereső pásztoroknak.

A karácsonyt követő vasárnapon az egyház a gyermek Jézust, Máriát és Józsefet, azaz a Szent Családot ünnepli és állítja elénk követendő példaképpül. Ezt az ünnepet 1898-ban XIII. Leó pápa ismerte el, XV. Benedek pedig megerősítette. Ha karácsony és nyolcadnapja vasárnapra esik, mint az idén, akkor december 30-án tarjuk Szent Család ünnepét. Szent család ünnepe mindannyiunk ünnepe, hisz mindenkinek van valami köze a családnak. Bárhogyan is lenne, családból származunk, családban vagy egyházi közösségekben élünk.

A mai modern, megváltozott körülmények között is minta és példakép a Szent Család. Figyeljünk fel arra, hogy - mai fogalmaink szerint is - mennyire összeillő pár volt Mária és József. A mennyei Atya nemcsak szeplőtelen szűz Anyát, hanem gondoskodó, jó példaadó nevelőapát is választott Fiának, hogy harmonikus családi életben készülhessen munkájának elvégzésére.

Annak ellenére, hogy a változások korát éljük, és sokan kikezdi a házasságot, a család a társadalom és az Egyház alapsejtje marad. Így a család a szeretet tűzhelye, amely világít, melegít, éltet. Tekintsük hát célnak saját családjunk „szent családdá” alakítását, a boldogságos Szűz és Szent József példája nyomán!

Áldott karácsonyi ünnepeket kívánok minden galgahévízi lakosnak!

Miklusiak Krzysztof (Kristóf) SDS, plébános



OLVASÓI LEVÉL

Medjugorje és a béke

2011. október 21-én Kemenes Gábor atya vezetésével mintegy 600 zarándok indult útnak Medjugorjéba. Galgahévízről 16-an, a környező településekről 36-an csatlakoztak a zarándoklathoz. Kristóf atya áldásával, később Budapesten a Rezső téri Magyarok Nagyasszonya templomban szentmisével kezdtük meg zarándokutunkat.

Több mint harminc éve kér bennünket a Béke Királynője, hogy tartsunk bűnbánatot és térjünk meg. Legtöbb üzenetében háromszor erősíti meg, hogy imádkozunk (a rózsafüzért), olvassuk a Szentírást, havonta gyónjunk, és akinek egészsége engedi, szerdánként és péntekenként böjtöljön. A Szűzanya üzenetei egyszerűek, de megegyeznek a Szentírással és az Anyaszentegyház tanításával. A látnokok tíz titkot kapnak, amelyek a világgal és az egyházzal kapcsolatosak. A titkokat akkor hozhatják nyilvánosságra a Szűzanya által kiválasztott személynek, papnak, amikor befejeződnek a jelenések.

Medjugorjében összeér az ég a földdel: az imádkozás szigete, a világ gyóntatószéke, a Szűzanya iskolája, aki kér bennünket, tanít és figyelmeztet. Aggódik gyermekeiért. Jézushoz és az ő egyházához akar visszavezetni bennünket.

Medjugorjét már több tízmillió zarándok és érdeklődő kereste föl, és ez a folyamat napjainkban is tart. Egy átlagos hétköznap esti szentmisén, amely nemzetközi, megtörténik, hogy száz pap is koncelebrál. Számokban ki sem fejezhető az a sok imádság, amely naponta száll fel a Jóistenhez és a Szűzanyához a jelenési hegyről, a Podbrdórol. A Krizevac hegyre vezető keresztút a világ legmeredekebb, sziklás keresztútja, mégis milliók járják végig – mondhatni: örömmel

és panaszkodás nélkül, sőt sokan mezítláb. Vannak látható jelek, például a Nap-csoda, benne Jézus monogramjával, amelyet milliók látnak, de a legfontosabb, ami a lelkekben megy végbe. Medjugorje a világ csodája.

A béke Isten ajándéka, ami a szívekben érlelődik meg, és csak másodsorban szavakban. A békéről nem beszélni kell, hanem sugározni embertársaink felé alázattal, hittel és nagy elhatározottsággal. Aki lépten-nyomon megsértődik, a maga igazát keresi, provokálja embertársait, az nem lehet a béke embere. Esendők vagyunk mindannyian; megbotlunk, el-esünk, de mindig föl kell állnunk, újra kell kezdenünk és tudnunk kell megbocsátani. A megbocsátás abban rejlik, hogy embertársunknak még gondolatban sem kívánunk rosszat, nem vagyunk gögősek, és nem viselkedünk farizeusi képzetűen. Mondhatjuk azt embertársunkra, hogy farizeus, de van egy magyar közmondás: ki mint él, úgy íté... Az ítélet csak az Istenre tartozik, nem a mi dolgunk embertársaink bűnei fölött ítélkezni. Az vesse rá embertársára a követ, aki bűn nélkül van! A hit is Isten ajándéka, csak ezt az ajándékot őriznünk kell, hogy a pislakoló fény ki ne aludjon. Hit nélkül nincs remény és szeretet. Ahol ez a három erény előtérben van, ott béke van. Ne gondoljuk magunkról, hogy tökéletesek vagyunk, erre törekednünk kell minden nap. A Szentírásban Jézus ajkáról hangzik el: senki sem próféta a saját családjában – de még falujában sem.

Közeledik a karácsony, a béke és a szeretet ünnepe. Kérjük a Szentlélek hét ajándékát, hogy a szívéinkben, a lelkünkben, az értelmünkben béke legyen! Dicsőség a magasságban Istennek, békesség a földön a jóakarátú embereknek!

Bozlék István

Országos Bajnokság Kókán

2011. november 20-án ismét a Pest megyei település adott otthont a Magyar Wado-Ryu Karate Szövetség egyik legrangosabb eseményének.

Minden évben megrendezik az Országos Bajnokságot, melyen a wado-stílus követői számot adhatnak tudásukról. A versenyre bárki nevezhet, a legifjabbtól a magasabb övfokozattal rendelkezőkig.

Ez a nap különleges volt a WADO – Szövetség életében, mert a verseny megkezdése előtt emlékeztek meg az alábbiakról:

„Pontosan 25 éve annak, hogy 1986 novemberében Salamon László wado elnök meghívására először jött el hozzánk Shibamori Mester. Rendszeres oktatói munkájának eredményeképpen szervezetünk ma közel 100 feketeövesből és 26 egyesületből, karateiskolából áll. Csapatunk rendszeresen az élvonalban végez a WUKF kontinens- és világversenyein.” Az évforduló alkalmából Rostás Tibor stílusvezető megköszönte Shibamori Shihan áldozatos és fáradhatatlanul végzett munkáját.

/Forrás: www.wadokarate.hu/



A Galgamenti Wado Klub vezetője, Fási Tibor szinte a kezdetektől részt vett a fent említett oktatómunkában, hiszen már 1987 óta, vagyis 24 éve műveli ezt a hareművészeti ágat.

Az emelkedett hangulatú percek után megkezdődhetett a versengés. Az értékelésben részt vevő társaink (Boriné Molnár Ildikó, Hajdúné Dinnyés Gabriella, Nagy Szilvia és Pintér Tünde) reggeltől késő délutánig szinte pihenés nélkül segítették a bírók munkáját (pontok és eredmények összesítése, időmérés küzdelmek során). Köszönjük nekik!



Büszkén írjuk be ezt a napot a helyi klub krónikájába, hiszen 18 klubtársunk adott le nevezést, és 5 ezüst-, valamint 4 bronzéremmel lettünk gazdagabbak. Láthattunk mesteri színvonalú formagyakorlatokat, remek küzdelmeket, és ismét eltölthettünk egy élménydús napot a wado stílus követőivel.

Eredményeink

FORMAGYAKORLAT

FORMAGYAKORLAT		KÜZDELEM
Csúri András		bronzérem
Gregus Alexandra	bronzérem	
Gyeván Orsolya	ezüstérem	
Fási Víta		ezüstérem
Hajdu Eszter	ezüstérem	
Hajdú Dániel	ezüstérem	
Kosik Zoltán		bronzérem
Szilágyi Henrietta	ezüstérem	
Tüdős Marcell		bronzérem



Az utóbbi hónapok megfeszített tempója után sem pihen a csapat, hiszen 2012. március 3-án újra KODOMO Bajnokságot szervezünk Kartalon, melyen Shibamori Shihan főbíróként kíván részt venni, ezzel is emelve a színvonalat.

Hajrá Galgamente!

SPORT

Shibamori Shihan Budapesten 2011. október 22.



Az Európa Bajnokság után néhány héttel a Nagymester ismét Budapestre látogatott. Edzést tartott a magyar wadokarate Shibamori-ha művelőinek. Az ünnepi hétvége miatt sajnos kevesebben vettek részt a szemináriumon, de a Shihan így is a tőle megszokott agilitással és lelkesedéssel vezényelte le a két edzést. A tréningeken bázisgyakorlatokat, kezdő és mester kátákat, valamint társakkal végrehajtott kombinációkat lehetett elsajátítani. Különösen sokat gyakorolhatták a jelenlévők a hátsókezes technikák tökéletesebb kivitelezésének különféle változatait, ezzel is jelezve, hogy a tradicionális hareművészetekben, milyen kiemelt szerepe van a csípő helyes használatának. A Galgamenti Klubot hárman képviselték: Hajdú Gréta, Hajdu Eszter valamint a mesterük. Az Európa Bajnok Golden Girls



harmadik tagja, Hajdu Nóri sajnos betegség miatt távolmaradásra kényszerült. A Shihan megragadta az alkalmat, hogy gratuláljon a galgamentieknek a kitűnő eredményekhez (ami tulajdonképpen az ő iránymutatásának is köszönhető). A két edzés közötti időt a lányok és a mesterük, igazi „csajos” programmal, plaza-látogatással és üzlet-bejárással töltötték, amit e sorok írója meglepően jól viselt, nem kis önuralomról téve tanúbizonyságot.

Fási Tibor
fotók: Hajdú Dániel

Shibamori Shihan szemináriuma Galgahévízen

2011. november 19-én 6. alkalommal látogatott el a Galgamenti Wado Klub dojo-jába (az általános iskola tornatermébe) Shibamori Kando 9. danos japán nagymester.



2008 óta évente kétszer részesülhetünk abban a megtiszteltetésben, hogy a hazai wado-szakosztály klubvezetői és fekete öves művelői a helyi tornateremben gyűlnek össze Rostás Tibor 6. danos stílusvezető felhívására.

A szeminárium kifejezés jelzi azt, hogy ilyenkor nem csupán edzésről, hanem szakmai útmutatásról beszélünk. A hareművészet a folyamatos szellemi és fizikai fejlődésről szól, és az ilyen alkalmak remek lehetőséget adnak a mozdulatok pontosítására. Ezen a napon is jelen volt Dr. Dobozi József rendőr vezérőrnagy (3. dan), a Köztársasági Őrezred parancsnoka, aki megjegyezte, hogy az októberi Európa Bajnokságon elért



SPORT



nemzetek közötti 5. helyezést nagy áttörést jelentett a hazai wado-szakosztály számára.

Shibamori Shihan és Rostás Sensei mindig különös figyelmet fordítottak

a jövő nemzedékére, hiszen a fiatal karatékák együtt tanulhatnak azokkal a több danfokozattal rendelkező mesterekkel, akik az élvonalat képviselik.

Az elmúlt évekhez hasonlóan most is megtelt a tornaterem, sőt, közel 100 harcművész végezte egyszerre, vezényszóra a jól begyakorolt mozdulatokat. Az edzés a hagyományoknak megfelelően zajlott – sorakozás, üdvözlés, bemelegítés, ütések, rúgások, kombinációk, formagyakorlatok, páros gyakorlatok, kumite technikák. Ezen a napon is meggyőződhattünk arról, hogy Shibamori Mester 66 éves kora ellenére milyen remek szellemi és fizikai kondícióban van. Örömmel érkezett hozzánk, mosolyogva és türelmesen javította a mozdulatokat, közvetlenül beszélt mindenkivel.

Az edzés második felében külön foglalkozott a magasabb övfokozattal rendelkezőkkel, majd Rostás Tiborral és a helyi klub alapító tagjaival közös ebéden vett részt a turai Demény Étteremben.

Shibamori Shihan és Rostás Sensei is elismerően nyilatkozott a Galgamenti Wado Klub szakmai munká-

járól, és gratuláltak az elmúlt időszak kiemelkedő eredményeihez. Rostás Tibor külön kiemelte, hogy a többi klubhoz képest sokkal többet fejlődött a helyi

egyesület, mind létszámban, mind technikailag. Ezt alátámasztja az a tény is, hogy a győri EB-n az indulók létszámához (6 fő) viszonyítva a Galgamenti Klub volt a legeredményesebb /4 aranyérem/.

Fási Tibor



Labdarúgás eredmények

FELNÓTT:

11.13	Galgahévíz - Kerepes	1 - 0
(góllövő: Juhász Jácint)		
11.20	Püspökhatvan - Galgahévíz	2 - 0

U19:

11.05	Fót - Galgahévíz	5 - 0
11.13	Galgahévíz - Kerepes	0 - 9
11.20	Püspökhatvan - Galgahévíz	7 - 0



GALGAHÉVÍZ

ISSN 2060-5749 • Kiadja a Galgahévízi Önkormányzat Polgármesteri Hivatala

Felelős szerkesztő: Darnyik Ágnes • (agnesdarnyik@gmail.com, 20-985-1494) • Nyomdai lebonyolítás: Gradus Stúdió (20-520-5447)